

NOTA DE PRENSA

El potencial hepatotóxico de los medicamentos es responsable de al menos el 20% de los casos de insuficiencia hepática

- *Probablemente esta cifra sea todavía mayor debido a que en un 30% de los casos de insuficiencia hepática su causa es desconocida*
- *Actualmente está en marcha un proyecto europeo, en el que participa España, con el fin de lograr detectar precozmente esta toxicidad hepática mediante análisis de sangre*

Bilbao, 4 de junio de 2012. La hepatotoxicidad es una reacción adversa de los medicamentos que, aunque se da en una pequeña proporción de pacientes, es de las reacciones más temibles por sus posibles consecuencias graves, entre ellas la insuficiencia hepática. En el caso de los afectados por insuficiencia hepática, el potencial hepatotóxico de los fármacos es el responsable de por lo menos el 20% del total de los casos, cifra que se ve incrementada si incluimos una parte del 30% de estos eventos adversos cuya causa no ha podido ser detectada.

Dentro de la nueva edición de la **Semana de Enfermedades Digestivas (SED 2102)** organizada por la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)**, hepatólogos y gastroenterólogos debatieron, durante el Curso de Postgrado SEPD/AGA (American Gastroenterological Association), acerca de esta causa de daño hepático compleja y desconcertante entre otros motivos por la dificultad de establecer su diagnóstico.

“El principal problema con el que nos encontramos hoy, es que no existe un método diagnóstico certero para saber si un paciente tiene hepatitis tóxica, por lo que llegamos a esta conclusión al descartar otras posibilidades”, señaló el **doctor Raúl Andrade**, Catedrático de Medicina y Director Unidad de Gestión Clínica de Digestivo del Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Málaga).

Más cerca de su detección precoz

Durante una de las ponencias de este Curso, *Hepatopatía inducida por fármacos*, el **doctor Andrade** informó sobre un proyecto europeo que está actualmente en marcha y en el que está participando, con el que se pretende lograr el objetivo de detectar precozmente una toxicidad hepática mediante análisis de sangre. El **doctor Andrade** destacó, además, que *“es esperable que en un plazo breve se puedan validar biomarcadores específicos para hepatotoxicidad en una amplia población de pacientes, lo que nos ayudará a los especialistas a tomar la decisión de la interrupción o continuación del tratamiento que está siguiendo al paciente”*.

Una identificación lo más precoz posible de la hepatitis tóxica por medicamentos será vital para reducir la lesión hepática y evitar futuras complicaciones. La medida más inmediata y eficaz tras su diagnóstico, es la retirada del fármaco sospechoso al paciente. En su gran mayoría las hepatopatías inducidas por medicamentos evolucionan favorablemente una vez suspendida la administración del fármaco responsable.

¿Cuáles son los medicamentos con mayor toxicidad hepática?

El potencial tóxico de los fármacos sobre el hígado no se limita a un grupo determinado de medicamentos o al mecanismo de acción por el que estos son eficaces, sino que puede ocurrir con cualquier medicamento. Tiene que ver probablemente con peculiaridades de la estructura química que pueden compartir medicamentos de distintos grupos terapéuticos. No obstante, tal como señaló el **doctor Andrade**, *“el grupo de los antibióticos es el que con mayor frecuencia provoca casos de toxicidad hepática, hecho probablemente asociado a su amplio uso, ya que el riesgo de toxicidad por el antibiótico más frecuentemente implicado en casos de toxicidad hepática es de aproximadamente 1 de cada 50.000 sujetos tratados.”*

Establecer perfiles de riesgo: clave en el futuro

La toxicidad hepática ocurre por variaciones genéticas que estamos empezando a identificar, que interaccionan con factores ambientales hoy no bien conocidos (dietéticos, hormonales, enfermedades del paciente, etc.) *“Este es precisamente el gran desafío de la investigación en el campo de la toxicidad hepática farmacológica; lograr identificar qué perfil de riesgo (genético y ambiental) en un individuo determinado posee un mayor riesgo de desarrollar toxicidad con un fármaco, para evitar a estas personas este tratamiento que, en cambio, puede ser beneficioso e inocuo para otros muchos individuos”*, explicó el **doctor Andrade**.

Investigaciones para evitar la hepatotoxicidad

Hoy en día los medicamentos son sometidos a controles muy estrictos para impedir que fármacos con un potencial tóxico inaceptable lleguen a los pacientes. Sin embargo, ni tanto los avances en el proceso de desarrollo de los medicamentos ni la rigurosidad de los estudios y agencias reguladoras ofrecen una garantía absoluta para impedir que esto ocurra en un 100% de los casos.

El **doctor Andrade** apuntó que *“las reacciones adversas de los medicamentos son todavía un peaje inevitable que hemos de pagar en un escenario en el que fármacos cada vez más potentes y eficaces contribuyendo al bienestar de la sociedad moderna al aliviar y curar numerosas enfermedades”*.

Igualmente subrayó, *“Por ello, hay una intensa actividad investigadora en la que está implicada la propia industria farmacéutica y numerosos investigadores independientes para conocer mejor por qué ocurren estos fenómenos de toxicidad y cómo detectarlos precozmente y creo que vamos a asistir a importantes avances en los próximos años en ésta materia”*, puntualizó el **doctor Andrade**.

Semana de las Enfermedades Digestivas y SEPD

Desde este sábado, día 2, al martes, día 5 de junio la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)** celebra en el Palacio de Congresos Euskalduna Jauregia de Bilbao el LXXI Congreso Nacional de la SEPD en el marco de la **VII Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2012)**. La SED es el encuentro por excelencia de la especialidad (con más de 1.000 expertos nacionales e internacionales) y un foro de referencia para los especialistas por su relevante papel en la formación continuada acreditada y en la presentación de resultados de investigaciones de Aparato Digestivo.

La SEPD es una organización científica y profesional, sin ánimo de lucro, que tiene 78 años de existencia y en la actualidad agrupa a más de 2.100 médicos asociados. Está orientada al fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, con el objetivo de ser un referente para especialistas en Aparato Digestivo, especialidades afines y población en general, y un aliado de la Administración y agentes sociales.

Entre los fines de la SEPD destaca el de promover la formación de grupos multidisciplinares y multicéntricos para llevar a cabo investigaciones básicas, epidemiológicas y clínicas en el ámbito de las enfermedades digestivas, y mantener relaciones científicas y vinculación con sociedades similares o afines, así como con las instituciones universitarias, y cualquier otra institución interesadas en el desarrollo de la Patología Digestiva. Para más información, visite: www.sepd.es

Para más información o gestión de entrevistas

Gabinete de prensa SED 2011

Juana Godoy / Isabel López (915560154 / 681155841)
juana.godoy@edelman.com / Isabel.lopez@edelman.com

Comunicación SEPD

Almudena Aparicio (616 796 355)
comunicacion@sepd.es