

La prevalencia de la Gastroparesia se ha incrementado un 150% en los últimos 3 o 4 años

Un 86% de los pacientes con Gastroparesia mejoran su situación clínica con el uso de la técnica G-POEM

- La Gastroparesia afecta a 37,8 de 100.000 mujeres y a 9,6 de 100.000 hombres en España.
- El 55% de los pacientes con diabetes tipo 1 van a desarrollar el trastorno en algún momento de su vida.
- El Grupo Español de Resección Endoscópica Submucosa está impulsando el primer registro multicéntrico europeo sobre G-POEM (Gastric Peroral Endoscopic Myotomy).

Madrid, 3 de junio de 2019. – La Gastroparesia es un trastorno cada vez más diagnosticado en las consultas del especialista en Aparato Digestivo. Aunque se trata de un síndrome infraestimado su prevalencia ha aumentado un 150% en los últimos 3 o 4 años.

Hasta el momento no existe un tratamiento específico para un alto porcentaje de pacientes con esta dolencia. Por ello, surge una técnica, el G-POEM o Píloromiotomía endoscópica por vía oral que consigue **mejorar la situación clínica de los pacientes en un 85-86% de los casos, así como permite una mejora de los parámetros de la gammagrafía.**

La Gastroparesia es un trastorno que se caracteriza por una disminución o imposibilidad de vacío gástrico en ausencia de obstrucción mecánica o contracciones peristálticas.

Existen tres **causas** por las que se origina esta enfermedad:

- Gastroparesia diabética: originada por la diabetes
- Gastroparesia postquirúrgica: producida por un daño en la enervación del nervio vago tras una cirugía)
- Gastroparesia idiopática originada por causa desconocida

Sin embargo, sus **síntomas** (náuseas, vómitos, dolor de estómago persistente o con ardor, acidez estomacal, entre otros) son muy similares a la dispepsia, pero a su vez, el origen es totalmente distinto. La dispepsia supone entre el 20 y el 30% de las consultas en aparato digestivo y los pacientes con gastroparesia acuden con frecuencia a la consulta médica ante la inexistencia de métodos definidos.

“Para el trastorno de la Gastroparesia no existe **método** diagnóstico validado al 100%. La gammagrafía de vaciamiento gástrico es el método más utilizado, pero el problema es que, en los casos en los que no se conoce la causa, los métodos no son 100% efectivos. Por ello, los



pacientes no mejoran con el tratamiento farmacológico y en casos extremos acaban en cirugía para mejorar su calidad de vida: Gastrectomía parcial o antrectomía”, comenta el **Dr. Joaquín Rodríguez Sánchez-Migallón**, especialista en Aparato Digestivo y miembro de la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)**, que expondrá los avances relativos a la técnica G-POEM dentro del **LXXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología Digestiva**, la Semana de las Enfermedades Digestivas (SED), que se celebrará en Santander, del 13 al 15 de junio.

Aunque la **prevalencia** está infraestimada, la Gastroparesia afecta a 37,8 de 100.000 mujeres y a 9,6 hombres x 100.000 en España.

Además, se estima que el 55% de los pacientes con diabetes tipo 1 van a desarrollar Gastroparesia a lo largo de su vida.

El desarrollo de la endoscopia del tercer espacio

El desarrollo de la endoscopia del tercer espacio (espacio submucoso), cuyo paradigma es el POEM, ha permitido desarrollar el uso de G-POEM en el tratamiento de la Gastroparesia.

El primer uso de esta técnica en humanos fue en 2016 y desde entonces hasta el día de hoy comenzaron a aparecer publicaciones analizando la utilización G-POEM en la Gastroparesia.

La Gastroparesia es una alteración que consiste en la disminución de los movimientos del estómago, por lo que el proceso de trituración y posterior salida del estómago será lento e ineficaz. Además de producirse más lentamente de lo normal el paso de la comida del estómago al intestino, en ausencia de obstrucción mecánica.

Primer Estudio Multicéntrico Europeo sobre G-POEM

La **G-POEM** es una técnica endoscópica que consiste en mejorar la situación clínica y los parámetros de la gammagrafía.

Existen series, pero no estudios, aunque con resultados muy favorables. Por ello, al hilo de estos datos, el Grupo Español de Resección Endoscópica Submucosa está impulsando la elaboración de un registro de este tipo de procedimientos. En España se han realizado 15 casos y sería el Primer Estudio Multicéntrico Europeo sobre esta técnica que abre un camino de estudio para la mejora de la calidad de vida a muchos de los pacientes con Gastroparesia.

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 2.845 médicos asociados. Su razón de ser es el



fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2019)

Del 13 al 15 de junio, la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) celebra en Santander su LXXVIII Congreso Nacional en el marco de la Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2019). La SED es el encuentro por excelencia de la especialidad y un foro de referencia para los especialistas por su relevante papel en la formación continuada acreditada y en la presentación de resultados de investigaciones de Aparato Digestivo. Reúne a más de 1.000 expertos nacionales e internacionales en el campo de las enfermedades digestivas. Más información en <https://sepd.es/congreso>.

@sepdigestiva #SEDigestivas19

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com