

Un estudio epidemiológico retrata hoy la nueva situación de la hepatitis C en España

2021 puede ser el año de la eliminación de la hepatitis C en España

- La prevalencia actual de la hepatitis C en España es del **1,19%**, muy lejos del **2-2,4%** previamente asumido
- Solo **2 de cada 3 personas con anticuerpos tienen una infección activa**
- El número de personas que sufren Hepatitis C en España se reduce de **900.000 a 250.000**
- Desde la puesta en marcha del Plan Nacional de la Hepatitis C en 2016, **75.000 pacientes ya han sido tratados con la nueva generación de antivirales**

18 de julio de 2017.- En la Semana de las Enfermedades Digestivas 2017 celebrada en Madrid el mes pasado, se presentaron los primeros resultados de **un nuevo estudio epidemiológico sobre la Hepatitis C en España**. Este estudio ofrece por primera vez un retrato real y actual de la situación de la Hepatitis C y desmiente algunos de los datos que normalmente se aplican a esta enfermedad hepática. **Así, los resultados muestran que su prevalencia en España se sitúa en el 1,19%, es decir, por debajo del 2% estimado habitualmente**. Este y otros datos obtenidos en dicha investigación reafirman la idea de que es posible, con la colaboración de todos los agentes implicados y gracias a los nuevos tratamientos de última generación, **eliminar la Hepatitis C en España en un plazo de 5 años**.

El estudio, que aún está en fase de desarrollo, ha sido impulsado por los Hospitales Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, Clínico Universitario de Valencia y el Universitario Puerta de Hierro de Madrid y cuenta con la participación de unos 16.000 sujetos de la población general. “Hasta ahora se manejaban estudios de hace más de 10 años basados en la presencia de anticuerpos del virus de la Hepatitis C en el organismo”, explica el Dr. Javier Crespo García, presidente electo de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) y jefe del Servicio de Digestivo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, “estos anticuerpos solo muestran que la persona ha estado en contacto con el virus pero no significa infección”. La aportación diferencial de este estudio **revela que 2 de cada 3 personas con anticuerpos no sufre esta enfermedad**, lo que unido a una prevalencia real del 1,19%, **permite reducir el número de personas afectadas de 900.000 a 250.000**.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)

mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)

sjoaniquet@alaoeste.com



Según los expertos de la Sociedad Española de Patología Digestiva, hay tres motivos principales que contribuyen a que la prevalencia de la Hepatitis C sea menor de lo que se creía hasta ahora. En primer lugar, muchos enfermos ya están siendo tratados con éxito con los nuevos fármacos antivirales. En segundo lugar, la Hepatitis C afecta en gran medida a población de edad avanzada por lo que muchos pacientes ya han fallecido. Y, en tercer lugar, **el número de enfermos que se curan de forma espontánea, sin tratamiento, es mayor de lo estimado** hasta la realización de este estudio epidemiológico. “Todas estas cifras y conclusiones tienen implicaciones importantes en el control de esta enfermedad infecciosa para la que actualmente tenemos un tratamiento muy eficaz, explica el Dr. Javier Crespo.

Un tratamiento con una tasa de curación del 98%

La última generación de fármacos antivirales para el tratamiento de la Hepatitis C, se caracteriza por la **seguridad, con pocos efectos adversos, la simplicidad, y la eficacia que sitúa la tasa de curación en el 98%**. Desde la puesta en marcha del Plan Nacional de la Hepatitis C en 2016, 75.000 pacientes han sido ya tratados. Uniendo estos dos datos con las nuevas cifras de prevalencia, los expertos de la SEPD ven muy probable que, con la colaboración de todos los agentes implicados, en cinco años la eliminación de la hepatitis C pueda ser una realidad.

“Además, nuestro estudio también ha detectado que la mayoría de los enfermos de Hepatitis C no son desconocidos”, añade el Dr. Crespo, **“2/3 de los enfermos ya habían sido diagnosticados, pero no acudían al médico** o no recibían tratamiento por motivos diversos, por lo que la mayoría de pacientes están identificados. Nuestra labor ahora es reencontrarlos y tratarlos eficazmente”.

La Hepatitis C

La Hepatitis C es una enfermedad hepática causada por un virus cuyas manifestaciones pueden variar entre una dolencia leve, y una enfermedad grave de por vida. Por lo general, la infección aguda es asintomática y aproximadamente una de cada tres personas infectadas eliminan el virus espontáneamente sin necesidad de tratamiento alguno. Sin embargo, en dos de cada tres enfermos la infección se hace crónica.

En el 15-20% de los pacientes con infección crónica, esta evolucionará a cirrosis hepática o cáncer y será preciso un trasplante. “Además, independientemente del grado de afectación del hígado, la Hepatitis C puede producir manifestaciones extra hepáticas graves como vasculitis, diabetes, enfermedad renal e incrementar del riesgo de arteriosclerosis”, apunta el Dr. Crespo.

La Hepatitis C se contagia de persona a persona a través, principalmente, de la sangre. Las vías de contagio más comunes son el consumo de drogas, la realización de *piercings* y tatuajes con

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)

mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)

sjoaniquet@alaoeste.com



material no esterilizado y la transmisión sexual, principalmente en relaciones homosexuales entre varones.

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 2.600 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2017)

Del 9 al 11 de junio, la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) celebró en Madrid su LXXVI Congreso Nacional en el marco de la Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2017). La SED es el encuentro por excelencia de la especialidad y un foro de referencia para los especialistas por su relevante papel en la formación continuada acreditada y en la presentación de resultados de investigaciones de Aparato Digestivo. Reunió a más de 925 expertos nacionales e internacionales en el campo de las enfermedades digestivas. Más información en <http://www.congresosed.es/>.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)

mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)

sjoaniquet@alaoeste.com