

España afronta el reto de eliminar la hepatitis C antes de 2021

- La Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España se presenta en el marco del Congreso de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH)
- “Es necesario concienciar al profesional sanitario de la necesidad de hacer un diagnóstico precoz y de participar en los programas de prevención”, dice el Dr. Agustín Albillos, presidente de la AEEH
- Dr. Fernando Carballo, presidente de la SEPD: “Los enfermos no siempre tienen síntomas iniciales claros, y cuanto antes se diagnostique y se indique el tratamiento, mejores serán los resultados”
- Desde la aprobación del Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C en el SNS, más de 60.000 pacientes han accedido al tratamiento con fármacos antivirales de acción directa

Madrid, 16 de febrero de 2017. La infección por el virus de la hepatitis C (VHC) constituye un problema de salud pública de primera magnitud, representa la primera causa de cirrosis, enfermedad hepática terminal y cáncer de hígado en los países occidentales y es la primera indicación de trasplante hepático. Con el objetivo de informar y concienciar a los profesionales sanitarios y a las poblaciones de riesgo de la necesidad de acometer la detección precoz de las hepatitis víricas (particularmente la C), y trasladar a las autoridades sanitarias la necesidad de implantar programas de cribado y planes para la eliminación de estas patologías, la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) y la Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis (ASSCAT) han creado la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España, que ha sido presentada en el marco del Congreso Anual de la AEEH.

El **Dr. Agustín Albillos, presidente de la AEEH**, ha recordado que el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C en el Sistema Nacional de Salud ha permitido en los dos últimos años el acceso al tratamiento antiviral a más de 60.000 pacientes con enfermedad hepática grave causada por el virus C: “En los próximos años, y siguiendo el mandato de la Organización Mundial de la Salud, el reto es conseguir la eliminación de la hepatitis C antes del año 2021 y reducir la incidencia de las hepatitis víricas un 90 por ciento, y España debe sumarse a dicho objetivo”. Para conseguirlo, según el doctor Albillos, habrá que mejorar el acceso de los pacientes al tratamiento, “pues cada individuo curado deja de contagiar la enfermedad” y desarrollar medidas preventivas y de educación en salud.

En la misma línea, el **Dr. Fernando Carballo, presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)**, ha analizado las consecuencias para la salud que tiene la infección por el virus de la hepatitis C: “Todavía es una verdadera plaga, una enfermedad que afecta a millones de personas en el mundo y que no siempre da la cara. La hepatitis inflama y destruye el hígado, lo que causa la cirrosis hepática. Hasta hace poco, no tenía cura, si bien en la actualidad es posible alcanzar una curación universal”. En este sentido, el presidente de la SEPD ha señalado que en el abordaje de estas enfermedades de cara a su eliminación “España ha empezado el camino recientemente, pero el Sistema Nacional de Salud ha abordado el problema de forma decidida”.

Respecto al objetivo de la Alianza, el Dr. Carballo ha destacado la necesidad de abordar estas enfermedades desde todas las especialidades involucradas y en todos los ámbitos sanitarios: “Los enfermos no siempre tienen síntomas iniciales claros, y cuanto antes se diagnostique y se tome el tratamiento, mejores serán los resultados”.

En este abordaje de las infecciones víricas juegan un papel fundamental los médicos de Atención Primaria, como ha recordado la **vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Dra. María Fernández**, quien ha señalado que la estrategia de eliminación de una infección crónica como la hepatitis C debe basarse en programas de detección precoz de todos los pacientes infectados por el VHC, de atención y tratamiento de los infectados, así como la prevención de nuevos casos, incluida la reinfección.

“El médico de familia ocupa un lugar privilegiado en la responsabilidad del diagnóstico precoz de los pacientes infectados por el virus, orientando el flujo de los mismos hacia atención hospitalaria y colaborando con este ámbito asistencial en el manejo clínico-terapéutico y seguimiento de estos pacientes”, ha explicado la vicepresidenta de la semFYC, que ha hecho hincapié en la necesidad de una “correcta coordinación asistencial con otros especialistas hospitalarios responsables de esta atención compartida a la infección crónica por el VHC”.

Para mejorar la detección del VHC en Primaria, semFYC solicita que los médicos de Familia de AP tengan acceso al diagnóstico serológico y a la determinación automática de la viremia de la infección en los casos de serología positiva.

El **Dr. Rafael Cantón, presidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC)** también ha analizado la baja tasa de diagnóstico de la infección por el VHC en España: “Sigue existiendo una infección oculta sobre la cual hay que realizar esfuerzos diagnósticos que lleven a identificar individuos en los que todavía no se han manifestado claramente los síntomas de la infección, y a los que se debe hacer un seguimiento, esencialmente cuando se vuelven pacientes crónicos”. Para mejorar las estadísticas en España, el Dr. Cantón ha sugerido la necesidad de instaurar estrategias de cribados diagnósticos de laboratorio en la población con factores de riesgo y establecer medidas de prevención.

El papel de los pacientes en la Alianza

Los pacientes tendrán especial protagonismo en la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España. La **Dra. Teresa Casanovas, presidenta de la Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis (ASCCAT)**, conoce bien estas patologías porque las ha tratado como especialista en Hepatología durante 41 años en el Hospital de Bellvitge de Barcelona. Según ha comentado, los pacientes necesitan apoyo y más información: “Ya estamos trabajando para mejorar la asistencia a los pacientes, pero con la Alianza tendremos más visualización. Las asociaciones de pacientes debemos intentar que los políticos incluyan en su agenda el diagnóstico. Se ha hecho hincapié en el tratamiento, y ha salido bien, pero tenemos que mejorar otros aspectos como el diagnóstico, el acceso al tratamiento y la formación del médico de Atención Primaria”.

Por su parte, **Dña. Eva Pérez-Bech, presidenta de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH)**, ha alertado de los riesgos que supone la viremia de este tipo de enfermedades, que puede favorecer el desarrollo de la enfermedad hepática (cirrosis), descompensación hepática, hipertensión portal y, finalmente, hepatocarcinoma, lo que daría lugar en función de las características del paciente a trasplante hepático. “Naturalmente, todas estas complicaciones afectan al paciente en primer lugar, pero también a su entorno familiar y social”, ha asegurado la presidenta de la Federación.

Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas

Por primera vez en España, distintas organizaciones se han unido para fomentar y divulgar la importancia de la eliminación de las hepatitis víricas en nuestro medio, así como promover las medidas encaminadas para su prevención. Este ha sido el germen de la Alianza, en la que se integran las siguientes **sociedades científicas**:

- Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).
- Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD).
- Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC).
- Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).

Y asociaciones de pacientes:

- Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH).
- Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis (ASCCAT).

Para más información:

Berbés Asociados: Tel.: 91 563 23 00

María González / Mar de las Heras

Móvil: 677 456 806 / 678 544 149

E-mail: mariagonzalez@berbes.com / mardelasherhas@berbes.com