



El área de Digestivo da un nuevo paso en beneficio de los celíacos

LT / TOMELLOSO

El 44 por ciento de los pacientes celíacos adultos presentan en el momento del diagnóstico una densidad mineral ósea disminuida, en forma de osteoporosis u osteopenia, que producen un mayor riesgo de producir fracturas de cadera y columna. Además, la gravedad de la afectación ósea depende del grado de lesión en el duodeno de los pacientes.

Así lo ha demostrado un estudio en el que han colaborado los Servicios de Aparato Digestivo y de Endocrinología del Hospital General de Tomelloso, que han analizado los casos diagnosticados en el hospital de manera consecutiva durante los últimos 20 meses.

La principal novedad de este

estudio radica en que ha establecido el grado de lesión duodenal como determinante de esta importante complicación de la enfermedad celíaca, especialmente relevante en el caso de los adultos, en los que hasta ahora se habían planteado otras razones para la baja densidad mineral ósea (absorción de calcio disminuida, bajo consumo de lácteos, mala absorción de la vitamina D, etc.).

En el estudio, que se presentó en la Semana de las Enfermedades Digestivas, se analiza la densidad mineral ósea de todos los celíacos adultos en el momento de su diagnóstico, así como distintos factores nutricionales y endocrinos.

Este trabajo, que cuenta para

su realización con una beca de la Fundación para la Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (Fiscam), parte de la estrecha colaboración entre Álvaro García-Manzanares, endocrino, los especialistas de Aparato Digestivo Alfredo Lucendo y Sonia González, del Hospital General de Tomelloso, y José María Tenías Burillo, de la Unidad de Apoyo a la Investigación del área Mancha Centro.

Ahora, una vez determinada la causa que provoca la osteoporosis y la osteopenia en pacientes celíacos adultos, se podrá trabajar en la prevención de las mismas complementando la dieta sin gluten con la medicación adecuadas para evitar fracturas de cadera y aplastamientos de vértebras.