



La osteoporosis, muy presente en los celíacos

Domingo, 4 de Julio 2010

dclm.es

El 44 por ciento de los pacientes celíacos adultos presentan en el momento del diagnóstico una densidad mineral ósea disminuida, en forma de osteoporosis u osteopenia, que producen un mayor riesgo de producir fracturas de cadera y columna. Además, la gravedad de la afectación ósea depende del grado de lesión en el duodeno de los pacientes, según un estudio elaborado por los Servicios de Aparato Digestivo y Endocrinología del Hospital General de Tomelloso.

Así lo ha demostrado un estudio prospectivo en el que han colaborado los Servicios de Aparato Digestivo y de Endocrinología del Hospital General de Tomelloso, dependiente del Gobierno de Castilla-La Mancha, que han analizado los casos diagnosticados en el hospital de manera consecutiva durante los últimos 20 meses.

La principal novedad de este estudio radica en que ha establecido el grado de lesión duodenal como determinante de esta importante complicación de la enfermedad celíaca, especialmente relevante en el caso de los adultos, en los que hasta ahora se habían planteado otras razones para la baja densidad mineral ósea (absorción de calcio disminuida, bajo consumo de lácteos, mala absorción de la vitamina D, etc.).

En el estudio, se analizó la densidad mineral ósea de todos los celíacos adultos en el momento de su diagnóstico, así como distintos factores nutricionales y endocrinos.

Este trabajo, que cuenta para su realización con una beca de la Fundación para la Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (FISCAM), parte de la estrecha colaboración entre Álvaro García-Manzanares, endocrino, los especialistas de Aparato Digestivo Alfredo Lucendo y Sonia González, del Hospital General de Tomelloso, y José María Tenías Burillo, de la Unidad de Apoyo a la Investigación del área Mancha Centro.

Ahora, una vez determinada la causa que provoca la osteoporosis y la osteopenia en pacientes celíacos adultos, se podrá trabajar de antemano en la prevención de las mismas complementando la dieta sin gluten con la medicación adecuadas para evitar fracturas de cadera y aplastamientos de vértebras.

En los próximos meses, el equipo de profesionales continuará esta línea de investigación, trabajando para la mejora de la calidad de vida de los pacientes celíacos en la prevención de fracturas.

SEMANA DE LAS ENFERMEDADES DIGESTIVAS

Estos resultados se presentaron el pasado martes 22 de junio en la Semana de las Enfermedades Digestivas, celebrada en Santiago de Compostela, bajo el título "La densidad mineral ósea en celíacos adultos al diagnóstico se relaciona con el grado de lesión histológica duodenal: un estudio prospectivo en 25 casos".

Junto a este estudio, el equipo de Aparato Digestivo ha presentado dos más. El primero sobre cribado de cáncer de colon, que demuestra las ventajas de la colonoscopia completa en lugar de la rectosigmoidoscopia en los programas de prevención del cáncer de colon. El último trabajo presentado es el estudio de un caso inusual de úlceras en el colon originada por ingesta de espinas de pescado, detectadas en una fase previa a la perforación.