

## «Hasta un 40% de la población padece dolor e hinchazón de abdomen»

### Enrique Domínguez

Presidente de la SEPD

La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), que preside desde 2008, clausuró ayer la *VI Semana de las enfermedades digestivas* en Sevilla. Ha reunido a 1.200 expertos.

#### ¿Cómo nos afecta la crisis?

El dolor y la hinchazón del abdomen afectan hasta a un 40% de la población. Si hay estrés, ansiedad... estos síntomas son más frecuentes.

#### ¿Quién los padece?

Sobre todo la mujer. Puede provocarlos una infección, pero también situaciones como la violencia de género.

#### ¿Un consejo?

Huir de dietas estrictas. El ejercicio es fundamental. Y hay fármacos que pueden ayudar.

#### Uno de los temas del congreso ha sido el cáncer de colon...

La Administración está cada vez más concienciada con la detección precoz. De hecho, Andalucía va a poner en marcha un proyecto piloto, porque este cáncer comienza con un



SEPD

**BIO** Sevillano de nacimiento. Casado y padre de tres hijos. Trabaja en el Hospital Clínico de Santiago de Compostela.

pólipo benigno que puede extirparse.

#### ¿El perfil del paciente?

Hombres y mujeres. Hay una población de riesgo medio, con más de 50 años y sin antecedentes familiares, y un sector de riesgo alto: menos de 40 años y antecedentes directos.

#### ¿El nivel de supervivencia?

Cada año se realizan más de 28.000 diagnósticos y mueren 14.000 pacientes, pero incluso tumores con metástasis pueden curarse. **JAVIER LUQUE**