



EL CÁNCER DE COLON PRODUCE ALREDEDOR DE 200.000 NUEVOS CASOS AL AÑO EN ESPAÑA

## Se observa un aumento de la incidencia de todas las enfermedades digestivas, excepto de la úlcera

■ C. C. Sevilla "La obesidad es una gran plaga en nuestro país, un factor de riesgo fundamental tanto para los tumores digestivos como para las enfermedades inflamatorias digestivas y funcionales". Así lo ha señalado J. Enrique Domínguez, presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva y jefe del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital de Santiago de Compostela, en el LXX Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), celebrado en Sevilla. El cambio en la forma de vida de los españoles está afectando de manera considerable a este tipo de enfermedades. Según Domínguez, el sedentarismo y el cambio de la dieta suponen un aumento del sobrepeso y

de la obesidad, por lo que el riesgo de sufrir reflujo, colon irritable y dispepsia, entre otras complicaciones, es más frecuente. Al mismo tiempo, el desarrollo de nuestra sociedad está conllevando enfermedades propias de países del norte de Europa y Estados Unidos, como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. "Se ha percibido un aumento de todas las enfermedades digestivas, excepto de la úlcera, que hace unos años era la enfermedad digestiva por excelencia". Por otra parte, las inflamatorias, funcionales y tumorales están aumentando su incidencia y prevalencia, lo que explica los avances técnicos que se están produciendo en esta área.

Durante el congreso se

**Ahora es frecuente encontrar niños con patología digestiva, algo que hasta hace algún tiempo era excepcional en nuestro país**

han presentado algunas técnicas que, poco a poco, van a ir suplantando en determinados pacientes a la cirugía, como el drenaje transgástrico a través de la pared del estómago y el tratamiento de lesiones de cáncer de esófago en estadios muy iniciales mediante la técnica de ablación del tejido que evita el desarrollo del tumor. "Técnicas que hasta hace muy pocos días eran dominio de la cirugía digestiva y

que, progresivamente, con el avance tecnológico, están cayendo en el especialista del aparato digestivo".

Asimismo, se ha abordado la edad en la que aparecen las enfermedades digestivas, ya que cada vez hay más pacientes jóvenes en riesgo. "Es frecuente encontrar niños con estas enfermedades, algo que hasta hace algún tiempo era excepcional en nuestro país, así como personas de 30 años con cáncer de páncreas".

Otra patología que está dando mucho que hablar a los especialistas y que produce unos 200.000 casos al año en España es el cáncer de colon. Una de las batallas fundamentales de la SEPD consiste en prevenir esta enfermedad mediante las campañas de cribado de lesiones

## ENFERMEDAD INFLAMATORIA

Un tema que cada vez está preocupando más a los especialistas de digestivo es la enfermedad inflamatoria intestinal. Según Federico Argüelles, gastroenterólogo del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Virgen Macarena, de Sevilla, en los últimos años ha aumentado su incidencia de forma extraordinaria en los países occidentales y se ha duplicado su presencia en nuestro país, con más de 100.000 pacientes con esta patología. Además, resulta llamativo el aumento de la incidencia en gente joven, sobre todo en pacientes menores de 15 años. "Aparece en edades más tempranas y estamos preocupados sobre cómo tratarla y seguir el desarrollo de los afectados".

pre malignas. Con esta técnica se detectan los pólipos, se quitan endoscópicamente y desaparece el riesgo de desarrollar el cáncer de colon, a diferencia de lo que ocurre con el cáncer de mama, próstata o cuello de útero, en los que se intenta buscar un diagnóstico precoz, pero ni se evita la cirugía ni las quimioterapias o radioterapias posteriores. "Esto supone un beneficio para los pacientes y para el Sistema

Nacional de Salud porque económicamente es eficiente", ha explicado Domínguez. No obstante, ha señalado que el momento económico actual que atraviesa el país hará de muchos de los avances tratados durante el congreso un largo proceso hasta que se pongan en marcha. "A cualquiera nos gustaría aplicarlos mañana mismo a nuestros pacientes, pero es necesario evaluar el coste-beneficio".