



El 40% de los españoles sufre problemas de digestión, pero sólo una pequeña parte va al médico

Sevilla, Efe

Casi el 40 por ciento de los españoles sufre dispepsia funcional, una alteración crónica que dificulta e impide la digestión completa y que, por su alta prevalencia, constituye un problema sanitario y socioeconómico de gran magnitud. Sin embargo, sólo una cuarta parte de los afectados pide ayuda médica.

Estos datos han sido facilitados con motivo del LXX Congreso anual de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), en el que participan más de 1.000 especialistas. El principal síntoma de la dispepsia es el dolor epigástrico –dolor en el área del estómago–, junto con la sensación de saciedad precoz y la pesadez postprandial, posterior a las comidas.

Pese a su naturaleza en general benigna, afecta de forma significativa a la calidad de vida de los pacientes, que presentan con mayor frecuencia depresión, ansiedad y ciertas alteraciones de la personalidad como gestos obsesivos e hipocondriacos.