

TRIBUNA

VI Semana de las Enfermedades Digestivas

Más de 20 millones de españoles, casi la mitad de la población de nuestro país, padecen algún tipo de enfermedad digestiva. El objetivo de los especialistas implicados en el manejo de estas enfermedades es lograr un tratamiento y prevención óptimas. A este esfuerzo sin duda contribuirá la VI Semana de las Enfermedades Digestivas, SED 2011 que, bajo el lema "Avanzando hacia la Excelencia Clínica en Gastroenterología y Hepatología", se celebra del 11 al 14 en Sevilla. Este acontecimiento reunirá a más de mil especialistas y constituye la cita anual de referencia en la especialidad de la medicina del aparato digestivo. La Sociedad Española de Patología Digestiva, SEPD, motor de esta reunión, concibe el encuentro como un foro interdisciplinario para debatir las últimas novedades y actualizar la práctica clínica existente de estas enfermedades.

Previo a este importante encuentro y más allá de la práctica clínica diaria, queremos hacer una reflexión para todos los agentes sanitarios implicados en el cuidado de la salud digestiva. La elevada frecuencia de las enfermedades digestivas y el gasto que conlleva su atención obliga a implementar una política común en

todas las CC.AA. en lo que refiere a la asistencia sanitaria así como a la formación médica y de la población.

Hecha esta reflexión, de cara a los temas centrales que se abordarán en el foro, en primer lugar afrontamos con cierta preocupación el problema sanitario que representa el cáncer de colon en España. Este tipo de cáncer ha aumentado su incidencia en los últimos años debido entre otros a los malos hábitos de vida. Se trata del cuarto tumor según el número de afectados, después del cáncer de mama, pulmón y próstata y el más frecuente en el mundo si se suman hombres y mujeres. En España constituye un gran problema epidemiológico, con una incidencia anual de más de 25.000 casos y una mortalidad superior a 12.000 casos. Uno de los principales retos para la comunidad científica es establecer una priorización adecuada de los distintos métodos de detección precoz y la importancia de aplicar uno de ellos. Hemos de hacer llegar un mensaje global sobre la importancia de extender a todas las CC.AA. los métodos de cribado poblacional y de diagnóstico precoz, tal como se recoge en la Estrategia en Cáncer del SNS.

Como médicos estamos además obligados a cooperar con la Administración para sensibilizar a la población sobre la importancia de los programas de cribado y de diagnóstico precoz.

Otro de los aspectos que concentran la preocupación de los expertos en enfermedades digestivas a nivel mundial y que abordaremos es el hepatocarcinoma, que registra un aumento de la incidencia en todo el mundo occidental, fundamentalmente por el aumento de casos de hepatitis C. En España afecta casi de forma exclusiva a pacientes con cirrosis, especialmente a las de etiología vírica. Un factor de la realidad asistencial particularmente grave es que, si bien la población en riesgo está correctamente identificada, los programas de diagnóstico precoz no se están realizando en muchos de estos pacientes. Este contexto obliga a que se dispongan de secciones de Hepatología dentro de los Servicios de Gastroenterología comprometidas en la indicación rigurosa de cada opción terapéutica y sensibilizadas en el cribado del cáncer de hígado entre la población susceptible, como son los pacientes con cirrosis.

Otro aspecto ampliamente considera-

do en el colectivo gastroenterólogo es el referente al manejo y tratamiento de las hepatitis virales. En España hay aproximadamente un millón de pacientes con hepatitis crónica C, y un número creciente con hepatitis crónica B, fundamentalmente a expensas de la población inmigrante. En los próximos meses estará disponible en España una nueva opción terapéutica para el tratamiento de la hepatitis C, los inhibidores de la proteasa, que rescatarán casi a un tercio de pacientes no respondedores al tratamiento convencional.

Especial hincapié se hará también sobre la enfermedad inflamatoria intestinal, que cuenta con unidades y consultas especializadas en la mayor parte de los servicios españoles y en la endoscopia digestiva, que cuenta con un aumento notable del número de unidades existentes y la incorporación a las mismas de gastroenterólogos jóvenes excelentemente formados.



Agustín Albillos

Agustín Albillos
pte. del Comité Científico de la SEPD