



El 40% de los españoles tienen dificultades con la digestión

EFE / SEVILLA

Casi el 40% los españoles sufren dispepsia funcional, una alteración crónica que dificulta e impide la digestión completa y que, por su alta prevalencia, constituye un problema sanitario y socioeconómico de gran magnitud, aunque solo una cuarta parte de los afectados piden ayuda médica.

Estos datos se han dado a conocer con motivo del 70.º

Congreso Anual de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), en el que participan más de mil expertos.

El principal síntoma de la dispepsia es el dolor epigástrico (en el área del estómago), junto con la sensación de saciedad precoz y la pesadez posprandial, posterior a las comidas, según informaron ayer fuentes de la organización del congreso.