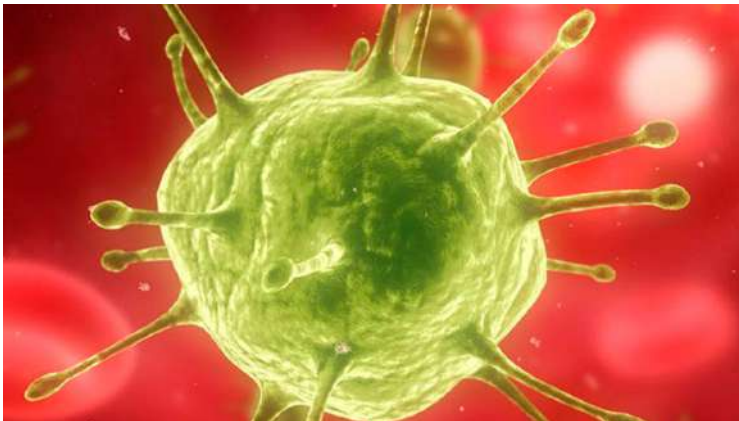


Cinco propuestas para eliminar la hepatitis C en España

Medidas para el cribado del VHC, simplificar su diagnóstico, así como su tratamiento, y mejorar circuitos asistenciales, de política sanitaria, e indicadores son las grandes áreas propuestas por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).



La **Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH)** propone en un documento de posicionamiento cinco grandes áreas de actuación para eliminar la hepatitis C en España: cribado del virus de la hepatitis C (VHC) en función de la edad, de la existencia de factores de riesgo clásicos de adquisición de la infección, **búsqueda activa de pacientes** diagnosticados con anterioridad y **desarrollo de estrategias de microeliminación en poblaciones vulnerables**; simplificación del diagnóstico del VHC (diagnóstico en un solo paso y diagnóstico en el punto de atención del paciente); simplificación del tratamiento de los pacientes y mejora de los circuitos asistenciales; medidas de política sanitaria, y, finalmente, establecimiento de indicadores de eliminación del VHC.

El documento, consensuado por una treintena de especialistas, desgrana cada uno de estos puntos, cuya puesta en marcha considera “imprescindible” para eliminar la infección en España.

España es uno de los países que más ha avanzado para conseguir los objetivos marcados por la estrategia global establecida por la Organización

Mundial de la Salud para acabar con las hepatitis virales como problema de salud pública en el año 2030. **En abril de 2015, puso en marcha el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C en el Sistema Nacional de Salud** y, hasta mayo de 2019, se han tratado con agentes antivirales directos más de 130.000 pacientes, aunque **habría 150.000 curados si se añade a los tratados con interferón en los últimos 20 años, informa la AEEH.**

Sin embargo, “en el **ámbito de atención primaria aún acuden 76.500 personas virémicas**, esto es, con el VHC. Además, la tasa de diagnóstico no es satisfactoria, puesto que estimamos que aún hay 22.500 personas adultas con este virus que desconocen que son portadoras y que, por lo tanto, pueden transmitir la infección, a las que hay que sumar todos los pacientes diagnosticados que no están siendo tratados”, advierte **Javier Crespo, coordinador del consenso y presidente de la Sociedad Española Patología Digestiva (SEPD).**

El plan propuesto por la AEEH “pretende ser un **marco en el que tengan cabida todas las iniciativas y herramientas potencialmente útiles para conseguir dicha eliminación.** Se fundamenta en principios como la multidisciplinariedad, asegurada gracias a la participación de un amplio grupo de profesionales; la equidad en todas las medidas propuestas; la inclusividad, al incorporar medidas locales, regionales, nacionales e internacionales de eficacia frente al VHC, así como todos los elementos de la cadena asistencial; la universalidad, ya que se ha buscado que este plan sea universal y ejecutable por parte de todas las administraciones sanitarias; y, sobre todo, la mejor evidencia científica disponible”, ha destacado **José Luis Calleja, vicepresidente de la AEEH.**