

La posibilidad de enfermedad hepática por grasa en hígado se dobla en pacientes patologías inflamatorias inmunomediadas

Así lo revela un estudio de Valdecilla, cuyos primeros resultados se expondrán en el Congreso de la SEPD que se celebra en Santander

Así lo revela un estudio de Valdecilla, cuyos primeros resultados se expondrán en el Congreso de la SEPD que se celebra en Santander

SANTANDER, 13 (EUROPA PRESS)

Los primeros resultados de un investigación que se lleva a cabo en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, financiada por el Instituto de Salud Carlos III, revela que los pacientes con enfermedades inflamatorias inmunomediadas, como la de Crohn, la colitis ulcerosa, la psoriasis o la artritis remautoide, entre otras, tienen el doble de probabilidad que la población en general de padecer enfermedad hepática por depósito de grasa.

Así lo ha adelantado este jueves la doctora María Teresa Arias Loste, médica adjunta del Servicio de Digestivo de Valdecilla en una rueda de prensa ofrecida en el marco de la inauguración del 78 Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), que ha arrancado este jueves en Santander, donde se desarrollará hasta el sábado con la asistencia de más de mil especialistas.

La doctora Arias será la encargada de exponer este viernes, 14 de junio, dentro de la programación del Congreso los primeros resultados de este

estudio realizado en Valdecilla para estudiar la relación entre las enfermedades inflamatorias inmunomediadas, que en España afectan a 2,5 millones de personas, y la probabilidad de padecer enfermedad hepática por depósito de grasa.

Según ha apuntado, en torno a un 24 por ciento de los cántabros sufre esteatosis o hígado graso, porcentaje "muy similar" que otras comunidades autónomas de España y, en general, con los datos en el mundo occidental.

Se trata de la enfermedad hepática crónica "más prevalente en la actualidad", por encima de la producida por el alcohol o la hepatitis C, según los datos facilitados por la SEPD.

Según ha explicado la doctora Arias Loste los principales factores de riesgo para el desarrollo de la enfermedad hepática por depósito de grasa son la diabetes y la obesidad, aunque se están estudiando otros mecanismos inflamatorios e inmunológicos como posibles factores de riesgo.

Arias ha explicado que en el mundo occidental se viene produciendo un "crecimiento exponencial" de la enfermedad hepática por depósito de grasa -- actualmente una de cada cuatro personas la sufre--, algo que ha achacado al sedentarismo y al abandono de la dieta mediterránea sustituyéndola por productos ultraprocesados o comida rápida.

En la rueda de prensa, también ha participado el presidente de la Sociedad Española de Enfermedades Digestivas y jefe del Servicio de Aparato Digestivo de Valdecilla, el doctor Javier Crespo; el responsable del comité científico de la SEPD y jefe de la Unidad de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid), el doctor Conrado Fernández, y el presidente de la Federación Española de Aparato Digestivo, Federico Argüelles.

El doctor Crespo ha expuesto algunos de los temas que se iban a abordar en este Congreso, donde los profesionales médicos podrán compartir experiencias clínicas, trabajos de investigación y debatir sobre los "temas más punteros" de la medicina digestiva y tratamientos innovadores, todo ello para mejorar la práctica clínica. Además, se formará en exploraciones

endoscópicas con una zona de prácticas ex vivo --con tejidos biológicos de animales--.

El programa científico del Congreso incluye casi 500 comunicaciones, mesas de debate sobre lo último y más relevante en, por ejemplo, enfermedad inflamatoria intestinal, con las novedades farmacológicas o terapias; en hígado, páncreas o intestino delgado, colon o tracto digestivo superior.

ESTRATEGIA PARA ELIMINAR HEPATITIS C Y CRIBADO DE CÁNCER DE COLON

Además de exponer el programa, el doctor Crespo, a preguntas de los periodistas, se ha referido a la marcha de la estrategia puesta en marcha por Cantabria para eliminar la hepatitis C, convirtiéndose en la primera comunidad en implementarla.

Crespo ha afirmado que la implementación de la Estrategia en estos primeros pasos "va bien", aunque "mucho más despacio" de lo que hubiera deseado, algo que ha achacado al "cambio masivo" que se está llevando a cabo en los servicios informáticos de Atención Primaria.

Pese a ello, ha explicado que ya se ha formado "prácticamente a todos" los equipos de Atención Primaria.

Así, ha apuntado que la implementación de la Estrategia va a ser "un poco más lenta" en este primer año que en el segundo y tercero. Pese a todo se ha mostrado "satisfecho" y cree que otras comunidades van a "copiar" a Cantabria en la puesta en marcha de este protocolo.

También ha sido cuestionado por el programa de cribado de cáncer de colon, respecto al cual ha lamentado que en estos momentos solo tenga una implantación que no llega al 50% cuando, por ejemplo, en otras comunidades, como Navarra, alcance el 79%.

El doctor Crespo ha reconocido que "no sabe cuáles son los motivos exactamente" de esta baja participación porque, según ha dicho, el programa "funciona bien". Sí ha señalado que, en España, la participación que logran

este tipo de programas "no es equitativa" entre comunidades autónomas o incluso, ni siquiera, entre distintas partes de una misma región.

INAUGURACIÓN

Tras la rueda de prensa, el Congreso se ha inaugurado de forma oficial en un acto en el que han participado la consejera de Sanidad, María Luisa Real; el gerente de Valdecilla, Julio Pascual; el rector de la Universidad de Cantabria, Ángel Pazos, y el presidente de la SEPD, el doctor Javier Crespo.

Mientras que este jueves el Congreso se desarrollará en las instalaciones de Valdecilla, el viernes y el sábado la actividad se trasladará al Palacio de Exposiciones.