

Congreso de Patología Digestiva

G-Poem, técnica que mejora la clínica de la gastroparesia

La gastroparesia o dificultad para el vaciado ha encontrado en la técnica G-Poem, un aliado para aliviar síntomas que, a veces, son de dificultoso diagnóstico.



Proceso de digestión.

DM

Raquel Serrano

19 junio, 2019

La **gastroparesia** es un trastorno cada vez más diagnosticado en las consultas del especialista en Aparato Digestivo. Aunque se trata de un **síndrome infraestimado**, su prevalencia ha **aumentado un 150% en los últimos cuatro años**.

Hasta el momento, no existe un tratamiento específico para un alto porcentaje de pacientes con esta dolencia. Por ello, surge una **técnica, el G-Poem o piloromiectomía endoscópica por vía oral**, que consigue mejorar la situación clínica de los pacientes en un **85-86% de los casos** y una mejora de los parámetros de la gammagrafía.

La gastroparesia es un trastorno que se caracteriza por una **disminución o imposibilidad de vacío gástrico** en ausencia de obstrucción mecánica o contracciones peristálticas. Existen tres causas por las que se origina esta enfermedad: la diabética, la posquirúrgica y la idiopática. Sin embargo, sus **síntomas** (náuseas, vómitos, dolor o ardor epigástrico, entre otros) son muy similares a la dispepsia o digestiones pesadas o molestas, pero a su vez, el origen es totalmente distinto. La dispepsia supone entre el 20 y el 30% de las consultas en aparato digestivo y los pacientes con gastroparesia acuden con frecuencia a la consulta médica ante la inexistencia de métodos definidos.

Primer estudio europeo con G-POEM o piloromiectomía

“Para el trastorno de la gastroparesia **no existe método diagnóstico validado al 100%**. La gammagrafía de vaciamiento gástrico es el método más utilizado, pero el problema es que, en los casos en los que no se conoce la causa, los métodos no son 100% efectivos. Por ello, los pacientes **no mejoran con el tratamiento farmacológico** y en casos extremos acaban en cirugía para mejorar su calidad de vida, realizándose una gastrectomía parcial o antrectomía”, según **Joaquín Rodríguez Sánchez-Migallón**, miembro de la SEPD, institución que ha celebrado su congreso nacional en Santander. En el congreso se ha impulsado el desarrollo del **primer estudio multicéntrico europeo sobre G-POEM**, por parte del Grupo Español de Resección Endoscópica Submucosa, para abrir el camino de estudio sobre esta enfermedad.