

— SEGÚN LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PATOLOGÍA DIGESTIVA —

Suprimir el gluten de la dieta sin un diagnóstico dificulta la valoración de la celiarquía



PIXABAY/ PONCE_PHOTOGRAPHY - Archivo

MADRID, 3 May. (EUROPA PRESS) -

Con motivo del Día Internacional del Celíaco, que se celebra este sábado, especialistas de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SPED) han insistido en que suprimir el gluten de la dieta sin haber recibido un diagnóstico de celiarquía por parte de un especialista es un error por un doble motivo. "Porque puede causar efectos secundarios en el organismo de las personas sanas y también puede contribuir a que haya más casos de difícil diagnóstico,

Lo más leído en...

1

Hipotiroidismo e hipertiroidismo: ¿qué alimentos son beneficiosos?

2

El teléfono de la esperanza: para cuando nada tiene sentido

3

Por qué la dermatitis atópica empeora en primavera

4

Los genes no se adaptan al trabajo por turnos

5

¿Es correcto hablar de la alergia a la primavera? 8 consejos para sobrellevarla

Hoy

Una semana

Un mes

Últimas noticias de salud

08:29

Nutrición

El yogur puede reducir la inflamación crónica

como las formas atípicas de esta enfermedad", explican.

Precisamente, en el marco del LXXVII Congreso Nacional de la SEPD, que se celebrará en Valencia, tendrá lugar la ponencia 'El diagnóstico de la enfermedad celíaca en casos difíciles', a cargo del doctor Julio Valle Muñoz, especialista de Aparato Digestivo del Complejo Hospitalario de Toledo y miembro de la SEPD.

Las formas típicas de celiaquía se caracterizan por síntomas digestivos típicos como diarrea, dolor abdominal, hinchazón después de comer, náuseas y vómitos, astenia, anorexia o pérdida de peso. Pero también hay formas atípicas que dan síntomas no digestivos como la anemia ferropénica crónica, las alteraciones menstruales, los abortos de repetición, los trastornos de la coagulación e, incluso, los trastornos psiquiátricos.

El diagnóstico de las formas típicas se efectúa al detectar la presencia de anticuerpos de la celiaquía en un número elevado y cambios en la biopsia duodenal, en un periodo de no más de dos o tres meses. En cambio, las formas atípicas que dan síntomas más variados, tales como síntomas cutáneos, neurológicos, de cambios de ritmo intestinal y molestias intestinales pueden tardar una media de dos o tres años en diagnosticarse.

"Un mensaje muy importante que debemos transmitir a la población es que no se haga una dieta sin gluten sin haber ido antes a un especialista de aparato digestivo que emita un diagnóstico certero de la enfermedad, puesto que esta va a durar toda la vida y es importante que el diagnóstico sea seguro. Se ha convertido en una moda la eliminación indiscriminada de la dieta del gluten, lo que nos dificulta mucho el diagnóstico, porque entonces no podemos evaluar bien los daños. Incluso en determinadas ocasiones tenemos que volver a introducir el gluten en la dieta para hacer los estudios", ha destacado el doctor Valle.

Miércoles, 16 de Mayo

12:36

Nutrición

Endocrinólogos piden que la composición en grasas trans de cada alimento sea conocida por el consumidor

08:14

Nutrición

Los beneficios de la dieta cetogénica en la retina

Martes, 15 de Mayo

07:59

Nutrición

Hipotiroidismo e hipertiroidismo: ¿qué alimentos son beneficiosos?

Lunes, 14 de Mayo

14:15

Nutrición

Más de 300 científicos y profesionales de la salud abordan el papel de la hidratación en la salud

13:42

Nutrición

La OMS pide eliminar las grasas trans en cinco años para evitar 500.000 muertes al año por causa cardiovascular