



## La vacunación reduce al mínimo los casos y el contagio de la hepatitis B

La vacunación universal, que cubre al 95 % de la población, ha reducido al mínimo el número de casos y el riesgo de contagio de la hepatitis B, según se ha puesto de manifiesto en el LXXIV congreso anual de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), que se celebra en Sevilla.

La hepatitis es una inflamación del hígado ocasionada principalmente por un virus, pero también por otros factores como bacterias, fármacos y agentes tóxicos, según ha recordado la organización del congreso en un comunicado.

Añade que cada tipo de hepatitis (A, B y C) tiene sus propias peculiaridades, pero en general el número de afectados de hepatitis virales en la infancia ha descendido visiblemente en España gracias a la mejora de los hábitos higiénico-saludables y a la vacunación universal.

Si bien la hepatitis A fue la más frecuente en niños y adolescentes en otras épocas, ahora apenas está presente gracias a "las mejores condiciones socio-sanitarias e higiénicas actuales" y sobre todo la vacunación, según la doctora Paloma Jara Vega, Jefe del Servicio de Hepatología y Trasplante hepático infantil del Hospital Universitario La Paz.

En la hepatitis B, la cronificación es más elevada cuando la infección se produce a edades más tempranas, y "así ocurre en el 90% de los niños recién nacidos contagiados por sus madres durante el parto, y el porcentaje va disminuyendo a medida que aumenta la edad del niño", explica la doctora Jara.

Añade que la hepatitis B en la infancia es asintomática, pero es fundamental detectarla y tratarla de forma individualizada.

El contagio de la hepatitis B en la infancia es por lo general interfamiliar, aunque tras dos décadas de vacunación universal de los niños, el número de casos ha disminuido mucho en España, y queda un pequeño grupo de riesgo en los niños inmigrantes o adoptados que una vez normalizada su situación también pasan a estar mayoritariamente vacunados.

La doctora Jara ha recalcado "que hoy la vacunación universal cubre el 95% de la población por lo que el porcentaje de contagios en los colegios es muy bajo y no se debe estigmatizar a los niños, la convivencia debe ser normal".

En el caso de la hepatitis C, a pesar de que no existe vacuna, también han disminuido el número de niños afectados, y en la actualidad, la transmisión por convivencia es prácticamente nula y el momento de contagio es el parto, con una probabilidad del 5% solo cuando la madre tenga viremia, es decir virus en sangre en el momento del nacimiento.

La doctora Jara ha recalcado que dada la estrecha relación entre embarazo, parto y hepatitis B y C, "en ningún caso la lactancia aumenta el riesgo de contagio".

Por su parte, el doctor Agustín Albillos, especialista del Aparato Digestivo y experto de la SEPD, ha recordado "la importancia que la vacunación ha tenido en el prevalencia de las hepatitis víricas en el adulto".

Ha señalado que la hepatitis B ha quedado restringida básicamente a grupos de emigrantes, y "además, aunque los tratamientos no curan y deben tomarse de por vida, sí son efectivos para evitar la replicación del virus y frenar la evolución de la enfermedad.

Según el doctor Albillos, "la hepatitis C sí es un problema de salud grave, porque es la principal causa de la cirrosis, del cáncer hepático y del trasplante de hígado; con más de 500.000 infectados de los cuales solo están diagnosticados un 30%".

"Aunque nos encontramos a las puertas de un cambio drástico positivo con los nuevos antivirales directos ya incluidos en el Sistema Nacional de Salud", concluye Albillos.