



Main content area of the website including navigation menu, search bar, main article 'Detectar la celiacía, un método cada vez más sencillo', sidebar with 'Especial Informativo Cáncer de mama', and various social media and utility links.



La cápsula endoscópica

Con una gastroscopia se puede estudiar el esófago, el estómago y el duodeno y con la colonoscopia se puede explorar el colon y a veces el íleon terminal. La cápsula endoscópica va más allá y su fiabilidad se sitúa en un 90%.

Gracias a ella se puede conocer la existencia de una enfermedad celíaca en tramos más bajos que el duodeno. A modo de síntesis, el doctor Fernández-Urién explica las características que hacen de la cápsula endoscópica un método especial:

- La enfermedad celíaca nos permite cambiar la actitud terapéutica en aquellos pacientes que no responden al tratamiento convencional.
- El diagnóstico de la enfermedad celíaca en la edad adulta requiere el uso de la cápsula endoscópica para descartar ausencia de lesiones tumorales como un linfoma intestinal.

Según remarca el especialista en el aparato digestivo, "generalmente la enfermedad celíaca da la cara al inicio de la vida pero también existen celíacos asintomáticos". Precisamente, en estos pacientes que llevan muchos años portando la enfermedad sin diagnosticar es en los que hay que incidir en el estudio del intestino delgado para evitar que degeneren en un cáncer.

El volumen de procedimientos mediante esta técnica "mínimamente invasiva" se ha visto notablemente incrementado debido a que "casi todos los hospitales de España ya disponen de ella, de hecho, ya se han realizado hasta hoy unos 2 millones de exploraciones de este tipo en todo el mundo", puntualiza el doctor.

Ser celíaco te cambia la vida

La Federación de Asociaciones de Celíacos de España calcula que un 1% de la población es celíaca pese a que el 75% de estos desconoce su intolerancia.

Para conocer cómo le cambia la vida a una persona diagnosticada como celíaca, EFESalud ha entrevistado a Loreto Gómez, una periodista de 23 años que descubrió su intolerancia al gluten hace aproximadamente un año.

Loreto Gómez adelgazó 5 kilos en seis meses, algo notable, al ser una persona de constitución delgada y la consecuencia de ello fue que durante una semana de cada mes presentaba vómitos y diarreas. Tras estos síntomas, decidió ir a varios médicos que se inclinaron por un diagnóstico de estrés.

No contenta con este pronóstico, la joven acudió a un especialista que le detectó al fin la intolerancia al gluten: "Con una analítica descubrieron mi intolerancia y después me tuvieron que realizar una gastroscopia para ver el estado de las vellosidades de mi intestino".

Loreto Gómez comía de todo pero su diagnóstico le ha cambiado la vida porque ahora se tiene que llevar su nueva alimentación allá donde vaya; no se puede ir de cañas y se ha tenido que adaptar a comer cosas distintas.

Hasta ahora no ha sentido ningún tipo de discriminación por su enfermedad porque sus amigos están bastante concienciados y se vuelcan en ella. No obstante, señala que le resulta sorprendente llegar a un restaurante y ver que, a día de hoy, aún hay camareros que no saben lo que es la celiacía.

Lo más duro de esta enfermedad son los precios de los productos porque según señala, se gasta unos 200 euros en comida al mes: "un kilo de harina me vale cinco euros y si quiero una tarta pequeña sin gluten me puede llegar a costar ocho".

Es cierto que cada vez hay más variedad en la gama de productos para celíacos pero además de la diferencia abismal de precio, "no encuentro pan para hacerme tostadas o, en cuestión de hortalizas, las calabacines más parecidas a las de productos con gluten con sólo los artacaños"



Varios clientes degustando productos sin gluten en un establecimiento de Ourense, EFE/Bras Lorenzo

Gracias a ella se puede conocer la existencia de una enfermedad celíaca en tramos más bajos que el duodeno. A modo de síntesis, el doctor Fernández-Urién explica las características que hacen de la cápsula endoscópica un método especial:

La enfermedad celíaca nos permite cambiar la actitud terapéutica en aquellos pacientes que no responden al tratamiento convencional.

El diagnóstico de la enfermedad celíaca en la edad adulta requiere el uso de la cápsula endoscópica para descartar ausencia de lesiones tumorales como un linfoma intestinal.

Según remarca el especialista en el aparato digestivo, "generalmente la enfermedad celíaca da la cara al inicio de la vida pero también existen celíacos asintomáticos". Precisamente, en estos pacientes que llevan muchos años portando la enfermedad sin diagnosticar es en los que hay que incidir en el estudio del intestino delgado para evitar que degeneren en un cáncer.

El volumen de procedimientos mediante esta técnica "mínimamente invasiva" se ha visto notablemente incrementado debido a que "casi todos los hospitales de España ya disponen de ella, de hecho, ya se han realizado hasta hoy unos 2 millones de exploraciones de este tipo en todo el mundo", puntualiza el doctor.

Ser celíaco te cambia la vida

La Federación de Asociaciones de Celíacos de España calcula que un 1% de la población es celíaca pese a que el 75% de estos desconoce su intolerancia.



Varios clientes degustando productos sin gluten en un establecimiento de Ourense, EFE/Bras Lorenzo

Para conocer cómo le cambia la vida a una persona diagnosticada como celíaca, EFESalud ha entrevistado a Loreto Gómez, una periodista de 23 años que descubrió su intolerancia al gluten hace aproximadamente un año.

Loreto Gómez adelgazó 5 kilos en seis meses, algo notable, al ser una persona de constitución delgada y la consecuencia de ello fue que durante una semana de cada mes presentaba vómitos y diarreas. Tras estos síntomas, decidió ir a varios médicos que se inclinaron por un diagnóstico de estrés.

No contenta con este pronóstico, la joven acudió a un



... se lamenta.

El mapa mundial de la celiarquía

Según un estudio publicado en el diario médico "Journal Of Pediatric Gastroenterology and Nutrition" la enfermedad celíaca se distribuye de forma distinta dependiendo de la región del mundo en que nos encontremos.

De hecho, el viejo (Europa) y el nuevo mundo (EE.UU.) se establecen como dos de las regiones con mayor presencia de celíacos, posiblemente porque su dieta se basa en alimentos con gluten como por ejemplo el pan, la pizza y la pasta.



El fenómeno se ha quintuplicado en los últimos 25 años, especialmente en niños. No obstante estas informaciones sólo tienen en cuenta a aquellas personas que clínicamente han sido diagnosticadas, por lo que esa cifra aún es mayor.

El aumento del número de pacientes con celiarquía es parte del resultado de dos factores importantes:

- Las mejoras en las técnicas de diagnóstico y el incremento de la toma de conciencia sobre la enfermedad.
- Los cambios en los hábitos de consumo y los factores ambientales juegan también un papel fundamental: los cambios en la cantidad y en la calidad del gluten consumido, cambios en la agricultura, en el espectro de infecciones intestinales y también en el cambio de los modelos alimenticios de los niños.

Publicado en: [Enfermedades](#)

Noticias relacionadas

- VIERNES 23.01.2015
[Plátano de Canarias, materia prima de una harina para celíacos y diabéticos](#)
- MARTES 27.05.2014
[Ni un celíaco sin diagnosticar](#)
- LUNES 27.05.2013
[Celíacos, vida normal pero con dieta](#)
- LUNES 04.02.2013
[Biopolis diseña probióticos para celiarquía, rotavirus, úlceras y obesidad](#)
- JUEVES 30.08.2012
[La lactancia materna: ¿protege de la enfermedad celíaca?](#)

especialista que le detectó al fin la intolerancia al gluten: "Con una analítica descubrieron mi intolerancia y después me tuvieron que realizar una gastroscopia para ver el estado de las vellosidades de mi intestino".

Loreto Gómez comía de todo pero su diagnóstico le ha cambiado la vida porque ahora se tiene que llevar su nueva alimentación allá donde vaya; no se puede ir de cañas y se ha tenido que adaptar a comer cosas distintas.

Hasta ahora no ha sentido ningún tipo de discriminación por su enfermedad porque sus amigos están bastante concienciados y se vuelcan en ella. No obstante, señala que le resulta sorprendente llegar a un restaurante y ver que, a día de hoy, aún hay camareros que no saben lo que es la celiarquía.

Lo más duro de esta enfermedad son los precios de los productos porque según señala, se gasta unos 200 euros en comida al mes: "un kilo de harina me vale cinco euros y si quiero una tarta pequeña sin gluten me puede llegar a costar ocho".

Es cierto que cada vez hay más variedad en la gama de productos para celíacos pero además de la diferencia abismal de precio, "no encuentro pan para hacerme tostadas o, en cuestión de bollería, los sabores más parecidos a los de productos con gluten son sólo los artesanos", se lamenta.

El mapa mundial de la celiarquía

Según un estudio publicado en el diario médico "Journal Of Pediatric Gastroenterology and Nutrition" la enfermedad celíaca se distribuye de forma distinta dependiendo de la región del mundo en que nos encontremos.

De hecho, el viejo (Europa) y el nuevo mundo (EE.UU.) se establecen como dos de las regiones con mayor presencia de celíacos, posiblemente porque su dieta se basa en alimentos con gluten como por ejemplo el pan, la pizza y la pasta.



El fenómeno se ha quintuplicado en los últimos 25 años, especialmente en niños. No obstante estas informaciones sólo tienen en cuenta a aquellas personas que clínicamente han sido diagnosticadas, por lo que esa cifra aún es mayor.

El aumento del número de pacientes con celiarquía es