



Los digestólogos rechazan la validez de los tests sanguíneos sobre intolerancias

SALUD ▶ No sirven para determinar la existencia de una intolerancia alimentaria. Esa es la advertencia que realiza la Sociedad Española de Patología Digestiva, que recuerda que esos análisis de sangre que se anuncian para determinar alergias e intolerancias —y varias enfermedades más— pueden confundir el diagnóstico y el tratamiento de dolencias que pueden ser importantes. Ángel Álvarez Sánchez, especialista del Clínico San Carlos de Madrid, recuerda que no tienen aval científico y además no es lo mismo una alergia que una intolerancia. En la primera hay una reacción del sistema inmunitario a

un alimento o alguno de sus componentes y se fabrican anticuerpos detectables en sangre. Las intolerancias son reacciones adversas del propio metabolismo a algún alimento o componente, no una reacción inmunitaria (como las intolerancias a la lactosa o al gluten), y se diagnostican con pruebas distintas. Ambas dolencias necesitan precisión para establecer el tratamiento adecuado. “Y normalmente lo hacemos los especialistas”. Los test sanguíneos de intolerancia se están ofreciendo incluso para trastornos de causas múltiples como el TDAH, la migraña o la fibromialgia. / Redacción