



## LOS TEST 'GENÉRICOS' DE INTOLERANCIA ALIMENTARIA, SIN FIABILIDAD

**REDACCIÓN**  
dmredaccion@diariomedico.com

Al menos, el 20 por ciento de la población sufrirá una reacción adversa a alimentos en la vida. La preocupación por las intolerancias alimentarias va en aumento, y proliferan los test genéticos de intolerancia alimentaria que buscan detectarlas y, según los resultados obtenidos, tratar enfermedades muy diversas: desde la migraña o los trastornos por déficit de atención hasta la fibromialgia.

Entre ellas, destacan los trastornos funcionales digestivos por su alta prevalencia y por afectar a la calidad de vida de los pacientes. Además, la ausencia de una única causa conocida de esos trastornos ha propiciado la aparición de supuestos orígenes que de momento no se han demostrado.

Los expertos de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) consideran que no existe suficiente evidencia científica para avalar la eficiencia de estos test basados en un análisis de sangre, como se ha puesto de relieve en el congreso.

Ángel Álvarez Sánchez, del Hospital Clínico San Carlos, de Madrid, ha dicho que "existen pruebas estándar para la detección de reacciones alimentarias; sin embargo, los test de intolerancia alimentaria para determinar otras enfermedades presuntamente asociadas carecen de base científica".

Los que están apareciendo, que se publicitan como de intolerancia, son capaces de detectar el rastro de más de 150 alimentos. Los resultados pueden dar lugar a la recomendación de dietas ineficaces, y retrasar el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades que en ocasiones pueden ser graves.