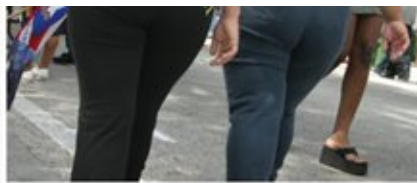




Web page layout for 'EFESALUD' featuring a navigation menu, a main article titled '¿Qué es el hígado graso?' with a photo of a doctor examining a patient, and a sidebar with a 'Cáncer de mama' special report and a list of related health topics.



no obstante, indican que algunas personas pueden tener la enfermedad aunque no presenten ningún factor de riesgo. Así, esta entidad estima que la enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica afecta hasta aproximadamente el 25% de los estadounidenses.



El sobrepeso y la obesidad son factores que contribuyen a tener un hígado en mal estado/EFE/Ferreo

Por su parte, la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) precisa que la enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica empieza con la aparición de grasa en el hígado debida a una alteración metabólica como la obesidad, la diabetes o el colesterol.

Dicha anomalía se detecta con facilidad y, en principio, no debe representar mayor inquietud. Sin embargo, "un 10% de estos pacientes muestra, además de hígado graso, una inflamación. En estos casos, la enfermedad puede derivar en cirrosis, cáncer hepático, aumentar el riesgo de enfermedad coronaria y vascular y de padecer otros tumores como cáncer de mama o de colon", explica Manuel Romero, especialista en aparato digestivo y miembro de la SEPD.

El estudio "Association of NAFLD with subclinical atherosclerosis and coronary-artery disease: meta-analysis", en el que ha participado este experto, analiza la asociación entre enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica y la aparición de aterosclerosis y enfermedades cardiovasculares altamente relacionadas con el síndrome metabólico.

"Dado que el 90% de los pacientes con enfermedad hepática por depósito de grasa tiene alguno de los síntomas del síndrome metabólico (como obesidad abdominal, hipertensión, colesterol o diabetes) y el 33% presenta el diagnóstico completo, podemos afirmar que la NAFLD multiplica los riesgos de enfermedad vascular", expone el doctor Romero.

El mejor tratamiento: la prevención

En este sentido, el especialista hace hincapié en la necesidad de estar especialmente atentos a estos pacientes ya que "un correcto manejo y control tanto de la enfermedad hepática como del síndrome metabólico mejorará su historia clínica en lo relativo al hígado y a las enfermedades cardiovasculares".

Según datos de la SEPD, la enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica es, hoy en día, la patología del hígado más frecuente, por encima de la producida por el alcohol y de la hepatitis C. "Afecta a un porcentaje de entre el 20% y 30% de la población y se calcula que un 10% de los pacientes desarrollará la manifestación más grave de esta enfermedad", expresa esta entidad.

Además, los expertos consideran que su prevalencia irá en aumento a medida que crece el número de casos de enfermedades como la obesidad o la diabetes, a las que se asocia con mucha frecuencia.



EFE/EPA/Bonhams

Esta patología se puede manifestar de distintas formas, desde la esteatosis hepática, a la esteatohepatitis no alcohólica, una manifestación más grave que puede progresar en cirrosis, cáncer hepático y en enfermedades cardiovasculares.

El primer signo de alerta para detectar la enfermedad hepática es que los pacientes cumplan dos de los tres supuestos siguientes: presentar hígado graso en la ecografía; tener las transaminasas altas en los análisis de sangre o sufrir un trastorno metabólico, como obesidad, diabetes o hiperlipidemia, según indica un estudio publicado en la "Revista Española de Enfermedades

Digestivas".

Respecto al tratamiento, el doctor Romero explica que hay diversos estudios e investigaciones en marcha. Pero, por el momento, "el mejor tratamiento de la patología es preventivo, con un control adecuado del trastorno metabólico, una dieta sana y equilibrada que disminuya el exceso de peso y ejercicio regular", concluye.

Etiquetado con: diabetes, hepatitis, hígado, hígado graso, obesidad
Publicado en: Enfermedades



El sobrepeso y la obesidad son factores que contribuyen a tener un hígado en mal estado/EFE/Ferreo

"Una pérdida de peso rápida o unos malos hábitos alimentarios también pueden llevar a desarrollar NAFLD", subrayan.

No obstante, indican que algunas personas pueden tener la enfermedad aunque no presenten ningún factor de riesgo. Así, esta entidad estima que la enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica afecta hasta aproximadamente el 25% de los estadounidenses.

Por su parte, la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) precisa que la enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica empieza con la aparición de grasa en el hígado debida a una alteración metabólica como la obesidad, la diabetes o el colesterol.

Dicha anomalía se detecta con facilidad y, en principio, no debe representar mayor inquietud. Sin embargo, "un 10% de estos pacientes muestra, además de hígado graso, una inflamación. En estos casos, la enfermedad puede derivar en cirrosis, cáncer hepático, aumentar el riesgo de enfermedad coronaria y vascular y de padecer otros tumores como cáncer de mama o de colon", explica Manuel Romero, especialista en aparato digestivo y miembro de la SEPD.

El estudio "Association of NAFLD with subclinical atherosclerosis and coronary-artery disease: meta-analysis", en el que ha participado este experto, analiza la asociación entre enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica y la aparición de aterosclerosis y enfermedades cardiovasculares altamente relacionadas con el síndrome metabólico.

"Dado que el 90% de los pacientes con enfermedad hepática por depósito de grasa tiene alguno de los síntomas del síndrome metabólico (como obesidad abdominal, hipertensión, colesterol o diabetes) y el 33% presenta el diagnóstico completo, podemos afirmar que la NAFLD multiplica los riesgos de enfermedad vascular", expone el doctor Romero.

El mejor tratamiento: la prevención

En este sentido, el especialista hace hincapié en la necesidad de estar especialmente atentos a estos pacientes ya que "un correcto manejo y control tanto de la enfermedad hepática como del síndrome metabólico mejorará su historia clínica en lo relativo al hígado y a las enfermedades cardiovasculares".

Según datos de la SEPD, la enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica es, hoy en día, la patología del hígado más frecuente, por encima de la producida por el alcohol y de la hepatitis C. "Afecta a un porcentaje de entre el 20% y 30% de la población y se calcula que un 10% de los pacientes desarrollará la manifestación más grave de esta enfermedad", expresa esta entidad.

Además, los expertos consideran que su prevalencia irá en aumento a medida que crece el número de casos de enfermedades como la obesidad o la diabetes, a las que se asocia con mucha frecuencia.



Noticias relacionadas

MIÉRCOLES 13.05.2015

Hepatitis C y trasplantes, una nueva relación gracias a los fármacos innovadores

MIÉRCOLES 30.07.2014

Una terapia con un fármaco contra el VIH puede frenar el cáncer de hígado



EFE/EPA/Borhams

Esta patología se puede manifestar de distintas formas, desde la esteatosis hepática, a la esteatohepatitis no alcohólica, una manifestación más grave que puede progresar en cirrosis, cáncer hepático y en enfermedades cardiovasculares.

El primer signo de alerta para detectar la enfermedad hepática es que los pacientes cumplan dos de los tres supuestos siguientes: presentar hígado graso en la ecografía; tener las transaminasas altas en los análisis de sangre o sufrir un trastorno metabólico, como obesidad, diabetes o hiperlipidemia, según indica un estudio publicado en la "Revista Española de Enfermedades Digestivas".

Respecto al tratamiento, el doctor Romero explica que hay diversos estudios e investigaciones en marcha. Pero, por el momento, "el mejor tratamiento de la patología es preventivo, con un control adecuado del trastorno metabólico, una dieta sana y equilibrada que disminuya el exceso de peso y ejercicio regular", concluye.

alimentación bienestar cardiología corazón
cáncer deporta diabetes dietas empresas
enfermedades enfermedades infecciosas
farmacia fármacos ginecología hospitales
infancia investigación Madrid
medicamentos medicina mujer médicos
neurología niños nutrición obesidad oms
oncología pacientes pediatría premios prevención
profesionales psicología salud
sanidad sexo sexualidad sida tabaco tecnología
tratamientos virus videoblog ébola

Publicidad

Twitter: efesalud

El melanoma, un riesgo para los jóvenes
<http://t.co/eixo5f8gTM> disfruta del sol, pero no olvides las precauciones <http://t.co/UhTwE9Gw8> hace 3 minutos ReplyRetweetfavorite

El hígado graso, conoce qué es y sus características
<http://t.co/8HcLmwADv8> relacionado con la obesidad y la diabetes <http://t.co/7U46DfOC3> hace 13 minutos ReplyRetweetfavorite



Hoy en REFsalud, ¿qué es el hígado graso?: el melanoma, riesgo para los jóvenes; y nuevo videoblog de pediatría. hace 25 minutos ReplyRetweetFavorite

El pediatra José Casas nos ofrece mañana su último videoblog. Ha protagonizado 40 desde 2012. <https://t.co/m6UJR2a7Vr> <http://t.co/MABN7Ruud3> hace 12 horas ReplyRetweetFavorite

EFE.COM



WEBS TEMÁTICAS

- EFE: AGRO
- EFE: EMPRESAS
- EFE: ESTILO
- EFE: FUTURO
- EFE: MOTOR
- EFE: SALUD
- EFE: TUR
- EFE: VERDE
- EURO
- EFE: EMPRENDE

PLATAFORMAS

- EFE: DOC
 - ANÁLISIS
 - EFE: DESCARGA
 - EFE: SERVICIOS
 - EFE: LA FOTOTECA
- 

OTRAS AREAS

- EFE: ESCUELA
- EFE: ESPAÑOL
- EFE: fundéu00

SECCIONES ESPECIALES

- ENFERMEDADES
- MUJER E INFANCIA
- SANIDAD
- NUTRICIÓN
- SALUD SEXUAL
- EMPRESAS
- PSICOLOGÍA Y BIENESTAR
- ESTÉTICA
- PROFESIONALES

ACERCA DE

AGENCIA EFE

SIGUENOS EN

- TWITTER
- FACEBOOK
- DAILYMOTION
- YOUTUBE
- GOOGLE +
- RSS

CONTACTO

Avd. de Burgos, 8. 28036 Madrid, España
Tel.: 913467100
Tel.: 913467401
Mail: efesalud@efe.es