



LA GACETA

DE LOS NEGOCIOS



ACTUALIDAD REPORTAJES ENTREVISTAS BLOGS OPINIÓN FOTOGALERÍAS INFOGRAFÍAS MULTIMEDIA



NACIONAL INTERNACIONAL SOCIEDAD ECONOMIA CULTURA IGLESIA MADRID CATALUÑA CANARIAS CASTILLA Y LEÓN

EXPERIMENTO CIENTÍFICO

¿Qué pasaría si africanos y estadounidenses cambiaran sus dietas unos días?

RT

Miércoles, 29. Abril 2015 - 7:40

Un grupo de investigadores ha realizado un experimento científico en el que durante dos semanas un grupo de los estadounidenses y uno de sudafricanos se han intercambiado las dietas.



De acuerdo con el estudio publicado en la revista 'Nature', veinte estudiantes de la ciudad de Pittsburgh, EE.UU., **sustituyeron la comida chatarra por las papillas de maíz, el arroz, el mango y los frijoles**, mientras que veinte habitantes de la zona de Zululandia, Sudafrica, abandonaron su dieta habitual y empezaron a consumir hamburguesas, patatas fritas y perritos calientes.

"Este estudio demuestra el poder de un cambio de dieta", explica el director del estudio, el médico **Stephen O'Keefe**. De acuerdo con el científico, al final del experimento ambos grupos de participantes experimentaron cambios en los factores de riesgo del cáncer de colon.

El trabajo ha confirmado que una dieta pobre en fibra y rica en grasa y proteína animal aumenta el riesgo de desarrollo de un tumor en el intestino grueso, y que una dieta con las características del menú africano previene las inflamaciones en el colon y favorece la digestión.

"La comida con grasa no es un veneno, pero supone un incremento del riesgo de cáncer. Hay que seguir una dieta saludable: más proteína vegetal, menos grasas y proteínas animales, más cereales y más verduras", aconseja el presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva, el médico Fernando Carballo.

Cargando player...



TRIBUNA

Podemos, la Patria y las izquierdas

Rafael Núñez Huesca



BOCA DE LEÓN

Hay que escoger...

Vicente Baquero



EL SILENCIO NO ES RENTABLE

Una candidatura de altura

Antonio Alarcó



¿Se equivoca Ciudadanos con su estrategia de 'candidatos exprés'?

Lucio A. Muñoz



¿ALGUEN ME LO EXPLICA?

Rato, ¿apestado?

Josep Maria Francàs



MILICIA

Las misiones exteriores no son nuevas
Bruno Navarro



PEDRO ANTONIO SÁNCHEZ
'El PSOE de Murcia tiene una estrategia ruin'
Rosalina Moreno El candidato del PP por Murcia avisa de que el aspirante socialista fue el delegado del Gobierno de Zapatero, 'el presidente que más ha castigado a la región'.

BLOGS

POLÍTICA SOCIEDAD RELIGIÓN OCIO Y CULTURA



PRESENTE Y PASADO
Salud social: la prostitución
Pio Moa



PUNTO CRÍTICO
El liberalismo es el peor pecado de todos
Daniel Marín



PUNTO CRÍTICO
¿Tan ciega ha estado la Iglesia durante tantos siglos?
Daniel Marín



BICHOS Y DEMÁS FAMILIA
Un enorme tiburón blanco embiste una pequeña embarcación
Rosa Cuervas-Mons



PRESENTE Y PASADO
Rescatar la historia y "abrir el horizonte de España".
Pio Moa

- 2009
- 2010
- 2011
- 2012
- 2013
- 2014



GRUPO INTERECONOMÍA
IDEARIO
CONTACTO

LA GACETA
NEGOCIOS
PUNTO PELOTA

RADIO INTERECONOMÍA
RADIO INTER
INTERECONOMIA TV

CLUB DE AMIGOS
APPS
RSS