



# LA GACETA

DE LOS NEGOCIOS



ACTUALIDAD REPORTAJES ENTREVISTAS BLOGS OPINIÓN FOTOGALERÍAS INFOGRAFÍAS MULTIMEDIA



NACIONAL INTERNACIONAL SOCIEDAD ECONOMIA CULTURA IGLESIA MADRID CATALUÑA CANARIAS CASTILLA Y LEÓN

EXPERIMENTO CIENTÍFICO

## ¿Qué pasaría si africanos y estadounidenses cambiasen sus dietas unos días?

RT

Miércoles, 29. Abril 2015 - 7:40

Un grupo de investigadores ha realizado un experimento científico en el que durante dos semanas un grupo de los estadounidenses y uno de sudafricanos se han intercambiado las dietas.



De acuerdo con el estudio publicado en la revista 'Nature', veinte estudiantes de la ciudad de Pittsburgh, EE.UU., **sustituyeron la comida chatarra por las papillas de maíz, el arroz, el mango y los frijoles**, mientras que veinte habitantes de la zona de Zululandia, Sudafrica, abandonaron su dieta habitual y empezaron a consumir hamburguesas, patatas fritas y perritos calientes.

"Este estudio demuestra el poder de un cambio de dieta", explica el director del estudio, el médico **Stephen O'Keefe**. De acuerdo con el científico, al final del experimento ambos grupos de participantes experimentaron cambios en los factores de riesgo del cáncer de colon.

El trabajo ha confirmado que una dieta pobre en fibra y rica en grasa y proteína animal aumenta el riesgo de desarrollo de un tumor en el intestino grueso, y que una dieta con las características del menú africano previene las inflamaciones en el colon y favorece la digestión.

"La comida con grasa no es un veneno, pero supone un incremento del riesgo de cáncer. Hay que seguir una dieta saludable: más proteína vegetal, menos grasas y proteínas animales, más cereales y más verduras", aconseja el presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva, el médico Fernando Carballo.

Cargando player...



TRIBUNA

**Podemos, la Patria y las izquierdas**

*Rafael Núñez Huesca*



BOCA DE LEÓN

**Hay que escoger...**

*Vicente Baquero*



EL SILENCIO NO ES RENTABLE

**Una candidatura de altura**

*Antonio Alarcó*



**¿Se equivoca Ciudadanos con su estrategia de 'candidatos exprés'?**

*Lucio A. Muñoz*



¿ALGUEN ME LO EXPLICA?

**Rato, ¿apestado?**

*Josep Maria Francàs*



MILICIA  
**Las misiones exteriores no son nuevas**  
*Bruno Navarro*



PEDRO ANTONIO SÁNCHEZ  
**'El PSOE de Murcia tiene una estrategia ruin'**

*Rosalina Moreno* El candidato del PP por Murcia avisa de que el aspirante socialista fue el delegado del Gobierno de Zapatero, 'el presidente que más ha castigado a la región'.

## BLOGS

POLÍTICA SOCIEDAD RELIGIÓN OCIO Y CULTURA



PRESENTE Y PASADO

**Salud social: la prostitución**

*Pio Moa*



PUNTO CRÍTICO

**El liberalismo es el peor pecado de todos**

*Daniel Marín*



PUNTO CRÍTICO

**¿Tan ciega ha estado la Iglesia durante tantos siglos?**

*Daniel Marín*



BICHOS Y DEMÁS FAMILIA

**Un enorme tiburón blanco embiste una pequeña embarcación**

*Rosa Cuervas-Mons*



PRESENTE Y PASADO

**Rescatar la historia y "abrir el horizonte de España".**

*Pio Moa*

2009 2010 2011 2012 2013 2014



GRUPO INTERECONOMÍA

IDEARIO

CONTACTO

LA GACETA

NEGOCIOS

PUNTO PELOTA

RADIO INTERECONOMÍA

RADIO INTER

INTERECONOMIA TV

CLUB DE AMIGOS

APPS

RSS