

### CARMEN PEÑA

La presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España, Carmen Peña, ha sido elegida presidenta de la Federación Internacional Farmacéutica (FIP). La elección se ha producido en el marco del 74º Congreso Internacional de Farmacia, celebrado en Bangkok a principios de septiembre.



### PEDRO ALONSO

La OMS ha nombrado al doctor Pedro Alonso, director del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), jefe del Servicio de Salud Internacional y Medicina Tropical del Hospital Clínic y catedrático de la Universidad de Barcelona, nuevo director de su Programa Mundial de Malaria. La experiencia y liderazgo del español en la lucha contra esta enfermedad



han sido determinantes en esta elección.

### FERNANDO CARBALLO Y MIGUEL MUÑOZ NAVAS

La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) tiene nueva Junta Directiva para el período 2014-2106. Al frente, como presidente de la misma, está ya el doctor Fernando Carballo Álvarez, que sustituye así en el cargo al doctor Miguel Muñoz Navas, que ha pasado a ocupar la presidencia de la Fundación Española de Aparato de Digestivo (FEAP). El doctor Carballo es jefe de servicio de Aparato Digestivo y director de la Unidad de Gestión Clínica de Digestivo del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, de Murcia. El doctor Muñoz Navas, por su parte, dirige el Departamento de Digestivo de la Clínica Universidad de Navarra en Pamplona.



### RAFAEL ROSELL

El doctor Rosell ha sido distinguido en la tercera edición de los Premios ECO en la categoría de Mejor Trayectoria Clínica y Científica para Oncólogos Médicos. Fueron también galardonados el Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca y el doctor y comunicador Bartolomé Beltrán. Asimismo, se hizo un reconocimiento especial in memoriam al doctor Albert Jovell.



### MANUEL DÍAZ RUBIO

El profesor Manuel Díaz-Rubio, presidente de Honor de la Real Academia Nacional de Medicina (RANM), ha sido distinguido con la Gran Cruz de la Orden Civil de Alfonso X El Sabio, que reconoce la labor de personalidades y entidades en los ámbitos de la educación, la ciencia, la cultura, la docencia y la investigación.



## CONSEJO SALUDABLE DE NOVARTIS

### Dieta y ejercicio para controlar la Diabetes tipo 2

La Diabetes tipo 2 es una enfermedad crónica caracterizada por elevados niveles de glucosa en sangre. La obesidad y el sedentarismo están incrementando el número de nuevos casos.

Para prevenirla es aconsejable mantener una alimentación saludable, hacer comidas más frecuentes y ligeras al día y evitar los dulces, el azúcar refinado y las grasas de la dieta. Procure mantener su peso estable o reducirlo. Para ello, puede ser necesario restringir el aporte calórico y ajustar la ingesta de alimentos al nivel de ejercicio. Practique actividad física de forma frecuente.

1311026392