

ENTREVISTA CON EL PRESIDENTE DE LA SEPD

"Establecer lazos con la farmacia es impagable"

Fernando Carballo, nuevo presidente de la SEPD, considera clave abrir investigaciones con la industria de este sector.

Elena Alonso | elena.alonso@correofarmaceutico.com | 26/07/2014 10:00

compartir   Log In  1  Compartir



Fernando Carballo Álvarez, nuevo presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva. (CF)

Desde el síndrome del intestino irritable hasta la pancreatitis, pasando por las hepatopatías: las patologías digestivas son una de las enfermedades más extendidas en las sociedades desarrolladas, y llegan a afectar al 40 por ciento de la población española.

La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), órgano científico y profesional que reúne a más de 2.400 médicos especialistas, ha nombrado a su nuevo presidente. Se trata de Fernando Carballo Álvarez, jefe de Servicio de Aparato Digestivo y director de Unidad de Gestión Clínica de Digestivo del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, en Murcia.

UN ALIADO FUNDAMENTAL

Carballo, que reafirma la importancia de la especialidad, no se olvida del sector farmacéutico como un aliado fundamental para cubrir las necesidades de un grupo de patologías que pueden mermar sensiblemente la calidad de vida del paciente y generan un coste medio anual de pérdida de productividad cifradas en 5.316 euros al año: "Muchas enfermedades funcionales o leves (diarreas, acidez, dolor de estómago, gases, estreñimiento...) son consultadas en la farmacia para buscar alivio sintomático".

"Cuando uno establece lazos con la farmacia comunitaria -continúa- es una colaboración impagable: ayudan en la difusión de los programas de salud, están muy sensibilizados a la hora de colaborar con el área médica en este tipo de trabajos...".

Es una pena que no hagamos el mismo esfuerzo desde el área médica en aproximarnos a los farmacéuticos, puesto que pueden ser unos excelentes colaboradores en cuanto a optimizar la información que recibe el paciente en la consulta del médico", reconoce Carballo, que se muestra muy disponible a extender las redes de colaboración, como un acuerdo recientemente firmado con la Sociedad Española de Farmacología.

INNOVACIÓN TERAPÉUTICA

En referencia a la innovación terapéutica, Carballo explica que, "pese a las dificultades, la innovación terapéutica llega: "Es imprescindible que los especialistas nos marquemos líneas de investigación en colaboración con la industria farmacéutica para ir señalando las dianas terapéuticas que son importantes para nuestros pacientes, no sólo aquellas que en origen puedan tener una rentabilidad económica".

Una de las líneas investigativas que más eco está teniendo es la relativa a los alimentos probióticos. Carballo destaca la labor del equipo de Francisco Guarner en el Hospital Valle de Hebrón (Barcelona). "A día de hoy son más, todavía, productos coadyuvantes que directamente dirigidos a la resolución completa de las enfermedades".

Existen algunos trastornos del aparato digestivo que no se pueden prevenir, como la dispepsia. Pese a ello, la prevención en este área es importante por dos motivos: "Ayudaría al control de enfermedades graves como el cáncer, y, segundo, favorecería mucho el bienestar digestivo, la disminución de síntomas y las visitas a la consulta".

Algunos de estos consejos serían las medidas higiénico-sanitarias o el control de peso. En materia de alimentación, lo más importante sería terminar las comidas sin sentir saturación", recuerda Carballo.



A todos los participantes

A TODOS LOS PARTICIPANTES,

El equipo de CorreoFarmaceutico.com lamenta el tono en que han caído los comentarios y desea recordar lo siguiente:

- Los comentarios a las noticias están creados para servir como foro de debate y opinión sobre las cuestiones tratadas en Correofarmaceutico.com, no para servir de plataforma para el insulto y menos aún para el insulto lanzado desde el anonimato.

- Se espera de los participantes que se mantengan en un **nivel respetuoso y profesional** tanto en sus argumentos como en su lenguaje o, en su defecto, que se abstengan de escribir en este web.

- Existe una opción para denunciar comentarios inadecuados y los responsables de Correofarmaceutico.com se reservan el derecho a borrar de oficio comentarios soeces o insultantes. En este foro son de aplicación las mismas normas de cortesía que en las conversaciones cara a cara.

- Se recuerda a todos los usuarios que **cualquier mensaje está sujeto a la legislación nacional** sobre injurias, calumnias y derecho al honor. Llegado el caso, y bajo la debida autorización judicial, **incluso un texto anónimo** puede ser rastreado para dar con su autor.

[Leer mas](#)