



Aumentan los jóvenes con problemas de páncreas a causa del alcohol

Alertan de un incremento de las enfermedades del aparato digestivo

R. P.

VALENCIA—El número de casos de jóvenes con dolencias digestivas ha aumentado en los últimos años a causa del consumo de alcohol. Padecen, sobre todo, dos tipos de enfermedades emergentes, las inflamatorias, como la de Crohn o la colitis ulcerosa y, por otra parte, aquellas derivadas del alcohol, «que les afecta tanto el páncreas, como a nivel de problemas de colopatías», explica al respecto el jefe del Servicio de Patología Digestiva del Hospital General de Valencia, Enrique Medina, de cara a la Semana de las Enfermedades Digestivas (SED) que se celebra este fin de semana en Valencia.

«Ya empiezan con las esteatosis hepáticas -más conocida como hígado graso por acumulación de triglicéridos- El alcohol es un favorecedor de bastantes enfermedades digestivas», resume al respecto.

De igual modo, alerta de las consecuencias del tabaquismo, que considera otro de los grandes enemigos del aparato digestivo, no solo del respiratorio, «pues favorece la aparición de ciertos cánceres como el de páncreas, que suele ser más frecuente en fumadores».

Por todo ello, el también presidente de la Sociedad Valenciana de Patología Digestiva recuerda la importancia de llevar a cabo hábitos saludables. En este punto sintetiza en tres las pautas a seguir para evitar enfermedades del aparato digestivo. Comer cosas sanas, hacerlo reposadamente y «desde luego, intentar seguir nuestra dieta mediterránea».

Pero también hay buenas noticias, como el aumento del número de colonoscopias que se realizan



Kike Taberner

Enrique Medina, jefe del Servicio de Patología Digestiva del Hospital General de Valencia

Tres días de congreso y formación para especialistas

actualmente y que evidencian que se ha perdido el miedo a este tipo de pruebas. De hecho, el Servicio que dirige realizó un total de 4.700 el año pasado, un diez por ciento más que en 2012. «Y van en aumento». Por ello reclama más medios. «Necesitamos mucha gente dedicada a este tipo de exploraciones, porque estamos teniendo verdaderos problemas, porque hay otras enfermedades y no podemos dedicarnos a todas».

Valencia acoge desde el sábado y hasta el próximo lunes, el 73 Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) en el que está prevista la asistencia de un millar de especialistas. «Una apuesta importante para la mejora de la formación de todos los médicos», explica al respecto el doctor Enrique Medina. Durante tres días se compartirán experiencias clínicas e investigadoras, se debatirán los avances en los tratamientos y cómo unificar criterios para los tratamientos pediátricos y de adultos, y se llevará a cabo un curso de endoscopia y ecografía digestiva con los últimos aparatos, entre algunas de las ofertas formativas. Los doctores Javier Sempere, Macías y Vicente Pons serán los encargados de dirigir los cursos prácticos que se realizarán en el Hospital General.

DESBORDADOS El número de colonoscopias crece cada año un diez por ciento

En cuanto a cómo la crisis ha afectado al área de la investigación y tratamiento de dolencias del aparato digestivo, admite un recorte en la financiación privada. Las ayudas y subvenciones de las empresas farmacéuticas han menguado de manera considerable en los últimos años. Ello, junto con las dificultades económicas de una gran parte de la población, ha llevado a que muchos profesionales «no se puedan permitir asistir a este tipo de congresos».