



SOCIEDAD

# Aumentan los diagnosticados de enfermedad celíaca

REDACCIÓN / MADRID | Día 20/05/2014 - 11:24h

TEMAS RELACIONADOS:

\* Se estima que una de cada cien personas padece este trastorno y que el 20% de los diagnosticados tiene más de 60 años.

La celiacía y otros trastornos relacionados con el gluten serán tratados en un simposio durante la celebración del LXXIII Congreso Anual de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), que tendrá lugar el próximo mes de junio en Valencia.

Los expertos de esta Sociedad consideran que la enfermedad celíaca es un trastorno mucho más común de lo que se suele pensar. De hecho, el número de personas afectadas está creciendo en los últimos años y se estima que la prevalencia alcanza al 1% de la población, aunque «existen muchos casos sin identificar porque los pacientes no manifiestan síntomas o presentan síntomas no digestivos que hacen que el diagnóstico se retrase durante años», explica el doctor Federico Argüelles, especialista en patología digestiva y experto de la SEPD.

**CELIAQUÍA** ¿Qué es y qué síntomas tiene? La enfermedad celíaca es una intolerancia a una proteína presente en el gluten que contienen cereales como el trigo, la cebada o el centeno y que provoca una atrofia de la mucosa en el intestino delgado que impide la absorción de determinados nutrientes. La intolerancia al gluten es de carácter permanente y es consecuencia de una respuesta anormal contra el gluten en personas genéticamente predispuestas. La supresión del gluten en la dieta mejora la alteración de la mucosa y la sintomatología asociada. La enfermedad celíaca se asocia a la dermatitis herpetiforme, que se considera su manifestación dermatológica y está presente aproximadamente en la cuarta parte de los pacientes celíacos; a enfermedades del tiroides, sobre todo la tiroiditis autoinmune; al déficit selectivo de IgA; a la diabetes mellitus tipo 1; y a alguna enfermedad hepática también mediada inmunológicamente. Los síntomas típicos o digestivos de la enfermedad celíaca son diarrea, dolor abdominal, hinchazón después de comer, náuseas y vómitos, astenia, anorexia o pérdida de peso. En la edad adulta estos síntomas suelen ser menos intensos, o bien el paciente puede estar sufriendolos desde hace tiempo sin darles importancia. Entre los síntomas no digestivos están por ejemplo: la anemia ferropénica crónica, los abortos de repetición, trastornos de la coagulación, molestias abdominales difusas, osteoporosis, incluso trastornos psiquiátricos.

Afortunadamente, gracias a un mayor conocimiento de la enfermedad y su sintomatología, en los últimos años está mejorando el diagnóstico, y los clínicos tienen en cuenta los síntomas no digestivos antes de descartar la enfermedad. De este modo, la edad media de los pacientes ha ido aumentando situándose en la actualidad por encima de los 60

COMENTARIOS  
IMPRIMIR

COMPARTIR

EN VIDEO

Toda la actualidad de Sociedad

EN DIAPOSITIVAS

Toda la actualidad de Sociedad

... años. De hecho, se considera que el 20% de los casos se diagnostica en adultos de más de 60, por lo que la celiacía ha dejado de ser considerada una enfermedad infantil.

### Otros trastornos relacionados con el gluten

Al mismo tiempo que ha aumentado el número de casos diagnosticados de pacientes con enfermedad celiaca, la mejora de la tecnología en las pruebas diagnósticas y un mayor conocimiento de los mecanismos desencadenados por el gluten, han permitido detectar otros trastornos relacionados con el consumo del gluten. «Son patologías que cursan mediante procesos diferentes a la enfermedad celiaca, pero que tienen en común que mejoran al eliminar de la dieta el gluten», explica el doctor Francesc Casellas Jordà, especialista en Aparato Digestivo y experto de la SEPD.

Entre estas patologías cabe destacar: la alergia al gluten, una sensibilidad al gluten que actúa mediante mecanismos propios de la alergia, por lo que, por ejemplo, puede detectarse mediante pruebas cutáneas; y la sensibilidad al gluten no celiaca, que provoca síntomas digestivos que pueden confundirse con la celiacía, pero cuyas pruebas diagnósticas son negativas para esta enfermedad.

«Estamos empezando a reconocer la sensibilidad al gluten no celiaca. Sabemos que tiene una sintomatología muy parecida a la enfermedad celiaca, pero actúa mediante otros mecanismos relacionados con la inmunidad y que no tiene el componente hereditario. No es una enfermedad rara, sabemos que tiene una alta prevalencia, por lo que en los próximos años, deberemos trabajar para encontrar pruebas diagnósticas objetivas que nos permitan reconocer estas situaciones», concluye el doctor Casellas.