



europapress.es

SALUD
Asistencia

Martes, 17 de diciembre 2013

ABONADOS

POLÍTICA SANITARIA | SALUD E INVESTIGACIÓN | FARMACIA | ASISTENCIA | ESTÉTICA | NUTRICIÓN | MAYORES | BLOGS

PROYECTO DE SANIDAD

Doce Sociedades Científicas presentan a Sanidad 50 recomendaciones para evitar intervenciones innecesarias

Directorio

Ministerio Sanidad

Comentar

Enviar

Tamaño:

Compartir

GOOGLE +

FACEBOOK

TWITTER

MENÉAME

TUENTI

LINKEDIN

MADRID, 17 Dic. (EUROPA PRESS) -

Con el objetivo de disminuir las intervenciones que no han demostrado eficacia, tienen escasa o dudosa efectividad, o no son coste-efectivas, este martes doce Sociedades Científicas de distintas especialidades médicas han presentado al Ministerio de Sanidad 50 recomendaciones para ayudar en la toma de decisiones de los profesionales al tratar a un paciente.

Esta iniciativa, denominada proyecto 'Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas en España', se puso en marcha el pasado mes de abril impulsada desde Sanidad en respuesta a una iniciativa de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), conocedora de experiencias internacionales similares como 'Choosing Wisely' en EEUU y la desarrollada por el NICE en Reino Unido.

El proyecto, al que ya se han adherido 39 sociedades médicas, se enmarca en las actividades de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, y "tiene como objetivo disminuir las intervenciones innecesarias, entendidas como las que no han demostrado eficacia, tienen escasa o dudosa efectividad, o no son coste-efectivas".

Así, las sociedades participantes, están priorizando cinco recomendaciones que facilitarán que todos los profesionales, al tenerlas en cuenta en su práctica habitual, orienten la toma de decisiones a la no realización de estas intervenciones, contribuyendo con ello a la mejora de la atención sanitaria y la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud.

"La difusión de este proyecto a la población contribuirá a hacer efectiva la corresponsabilización en el uso de los recursos, adecuando la toma de decisiones compartida entre profesionales sanitarios y pacientes", destacan desde Sanidad, que ha anunciado que en enero de 2014 comenzará la segunda fase de participación de sociedades médicas y la apertura de ampliación para la solicitud de adhesión al proyecto a otras sociedades científicas que deseen sumarse.

En la jornada de este martes, que ha sido inaugurada por la secretaria general de Sanidad, Pilar Farjas, han presentado sus recomendaciones la Asociación Española de Pediatría, la Sociedad Española de Cardiología, la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, la Sociedad Española de

CHANCE FAMOSOS Y MODA



BRADLEY COOPER: "MI ADICCIÓN A LAS DROGAS ME LLEVÓ A PENSAR EN EL SUICIDIO"

DEPORTES



'CREO QUE LOS PRIMEROS 25 MINUTOS DE PAMPLONA FUERON LOS MEJORES'

Más Leídas

Más Noticias

1. Desarrollan una estrategia que detiene una forma mortal de leucemia en el laboratorio
2. Las intoxicaciones alimentarias que acaban provocando la muerte son "excepcionales"
3. Investigadores españoles desarrollan el primer quirófano del mundo con un "GPS" radioterápico contra el cáncer
4. El secreto de... (truncado)

Medicina de Familia y Comunitaria, la Sociedad Española de Medicina Interna, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, la Sociedad Española de Nefrología, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, la Sociedad Española de Neurología, la Sociedad Española de Patología Digestiva y la Sociedad Española de Reumatología.

ALGUNAS RECOMENDACIONES DE LA PRIMERA FASE

Entre sus cinco recomendaciones Medicina Interna recomienda no usar ácido acetilsalicílico como prevención primaria en personas sin enfermedad cardiovascular y recuerda que en la mayoría de ocasiones que se detecta una cifra de presión arterial elevada no existe indicación para iniciar tratamiento antihipertensivo de manera inmediata.

En Patología Digestiva destaca no dar profilaxis antibiótica a personas con pancreatitis aguda leve; no prescribir IBP como gastroprotección en pacientes sin factores de riesgo de complicaciones gastrointestinales; y no utilizar la detección de anticuerpos IgA, ni IgG anti-glíadina para el diagnóstico de la enfermedad celíaca.

En Reumatología, aconsejan no usar dos o más antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) de manera simultánea ya que no incrementa la eficacia y sí la toxicidad, no utilizar sustancias terapéuticas inyectables a nivel local para el dolor lumbar inespecífico, y no recomiendan la práctica de TAC ni de RMN en la cervicalgia o lumbalgia inespecíficas sin signos de alarma.

En endocrinología y nutrición se recomienda no utilizar glitazonas en pacientes diabéticos con insuficiencia cardíaca ni sulfonilureas en el tratamiento de pacientes ancianos con insuficiencia renal, y no realizar ecografía tiroidea a todo paciente con hipotiroidismo subclínico.

En Neumología, las sociedades afirman que en pacientes EPOC, con presión parcial de oxígeno en sangre arterial (PaO₂) mayor de 55 mmHg y sin desaturación por ejercicio, no hay que prescribir tratamiento ambulatorio con oxígeno; asimismo no se debe realizar de forma rutinaria resonancia magnética para evaluar el estadio del tumor primario en el cáncer pulmonar de célula no pequeña.

En Pediatría recomiendan no realizar, de forma rutinaria, electroencefalograma ni estudios de neuroimagen (TAC, RM), en niños y niñas con convulsión febril simple; no dar antibióticos de forma rutinaria a niños y niñas con gastroenteritis; y no usar de manera rutinaria la radiografía de tórax en la bronquiolitis aguda.

En Nefrología se recomienda no iniciar tratamiento sustitutivo renal con diálisis sin haber hecho previamente una adecuada toma de decisiones en la que participen el paciente, la familia y el médico; y no prescribir suplementos de ácido fólico, ni vitamina C específicamente para el tratamiento de la anemia en la enfermedad renal crónica (ERC).

En Cardiología, entre otras recomendaciones aconsejan no usar como primera línea de tratamiento clopidogrel en monoterapia tras un infarto de miocardio; y no utilizar de forma rutinaria antagonistas de canales de calcio para reducir el riesgo cardiovascular después de un infarto de miocardio.

En Neurología recomienda no repetir estudios de neuroimagen (RM y/o TAC) reiteradamente en pacientes con cefalea primaria (migraña y cefalea tensional) sin cambios en el perfil de la misma; no repetir de forma rutinaria electroencefalogramas en el paciente epiléptico controlado (sin cambios en el perfil de las crisis) salvo que se quiera retirar la medicación; y no usar anticoagulantes de forma rutinaria en el tratamiento del ictus agudo.

En Medicina de Familia, recomiendan no solicitar densitometría de forma

4. El agente de contraste, vinculado con anomalías cerebrales en la resonancia magnética
5. La revista 'The Lancet' alerta de la "erosión" provocada por la reforma sanitaria de Mato
6. La UE aprueba aumentar al 65% el tamaño de las advertencias sanitarias en los paquetes de cigarrillos
7. Cuidar la dieta, dormir lo necesario y controlar el estrés, claves "realistas" para mantener una buena salud
8. Austria, Finlandia, Bulgaria, Bélgica y España, entre los países con las tradiciones navideñas más cardiosaludables

Portal de Salud



El Portal de Salud de Europa Press es, junto con el Twitter @EP_Salud, una herramienta digital desarrollada por los periodistas especializados en información sanitaria que, dirigidos por Eva Concha, integran el equipo del Servicio de Salud de la Agencia de Noticias Europa Press.

rutinaria en mujeres postmenopáusicas para valorar el riesgo de fractura osteoporótica, sin realizar antes una valoración de factores de riesgo; no utilizar la terapia hormonal (estrógenos o estrógenos con progestágenos) con el objetivo de prevenir la enfermedad vascular en mujeres posmenopáusicas y no usar tiras reactivas y glucómetros en pacientes diabéticos tipo 2 en tratamiento con fármacos orales no hipoglucemiantes, salvo situaciones de control glucémico inestable.

Sigue a @EP_salud

Compartir



VIDEOS DESTACADOS

Cargando el video...

Rihanna se convierte en la terapeuta de Eminem

Virgin Galactic ultima los vuelos turísticos al espacio

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

COMENTAR ESTA NOTICIA

Firma:

Comentar

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN EUROPA PRESS

TELEVISIÓN



Juego de Tronos: Primeras imágenes de la cuarta temporada

ENERGÍA



El Gobierno subirá la parte regulada de la factura de la luz en enero

AGENCIAS Y TTOO



La AN condena a Díaz Ferrán a dos años y dos meses de prisión por la compra de Aerolíneas Argentinas

EUROPA PRESS

[Contacto](#)
[Aviso legal](#)
[Catálogo](#)
[Edición para Kindle](#)

PORTALES

[Turismo](#)
[Chance](#)
[Portal3c](#)
[europapress.tv](#)
[europapress.cat](#)
[fotos.europapress.es](#)

SÍGUENOS

[Twitter](#)
[Facebook](#)
[Youtube](#)
[Tuenti](#)
[Boletín](#)
[RSS](#)

ENLACES

[Eurocopa](#)
[Prima de Riesgo](#)
[Renta 2011](#)
[Servicios](#)
[Estado del tráfico](#)

www.europapress.es es el portal de actualidad y noticias de la Agencia Europa Press. Publicación digital auditada por OJD.

© 2013 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.