

DÍA CÁNCER DE COLON

Más del 90% de los cánceres de colon se pueden prevenir

Cada año se conocen en España 31.000 nuevos casos de cáncer colorrectal. Con motivo del Día Mundial del cáncer de colon, los expertos piden concienciación acerca de esta enfermedad y de la importancia de un diagnóstico precoz

MADRID/EFE/PAZ OLIVARES | LUNES 31.03.2014

[✉ ENVIAR](#) | [SIN COMENTARIOS ↓](#)



Réplica de 30 metros de longitud de un intestino humano para promocionar las exploraciones regulares para prevenir enfermedades como el cáncer/EFE/Ralf Hirschberger

La lucha contra esta enfermedad ha cobrado vida en la madrileña Plaza de Colón. Merck España, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) y Europa Colon han sido los encargados de transmitir un mensaje en favor de la prevención.

El de colon se corona como el cáncer con mayor incidencia en nuestro país. Seiscientos son los casos nuevos que se diagnostican cada semana, lo que supone un total de más de 31.000 pacientes nuevos al año en España.

“Es una enfermedad que se puede prevenir en el 95% de las veces si todas las personas mayores de 50 años y, por supuesto, los pacientes con antecedentes familiares se

hicieran pruebas diagnósticas de manera periódica”, asegura el doctor Gonzalo Guerra Flecha, especialista en aparato digestivo del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas (CMED).

Más prevención, menos tragedia

Las pruebas diagnósticas, como la **colonoscopia**, permiten visualizar el interior del colon. En la mucosa del intestino grueso pueden crecer **pólipos**, que son masas tumorales benignas, aunque, con el paso del tiempo y sin ser extirpadas pueden convertirse en malignas. Estas son el origen de la mayoría de los cánceres de colon.

“La colonoscopia nos permite a los especialistas identificar la presencia y la localización de un cáncer de colon, pero también nos permiten realizar un tratamiento terapéutico, como es la extirpación de los pólipos”, afirma el doctor Guerra Flecha.

“En las personas con antecedentes familiares, es fundamental realizar un esquema diagnóstico personalizado, ya que hasta en el 20% de estos casos el cáncer de colon puede ser hereditario”, explica el doctor Óscar Alonso, miembro del Servicio de Oncología Quirúrgica Digestiva de MD Anderson Cancer Center Madrid.

Además de esta, existen otras pruebas que permiten realizar un diagnóstico precoz de esta enfermedad, que provoca más 14.000 muertes anuales en España:

- La **colonoscopia virtual**: permite una visión en 3D del colon sin las molestias de la colonoscopia tradicional.
- El **test de sangre Septina 9**: detecta un gen metilado que está presente en el 90% de los cánceres de colon.
- El **test de sangre oculta en heces**: el cribado celular en heces y las determinaciones genéticas consiguen detectar esta enfermedad aumentando su curación a casi el 90% de los casos.

Su prevención reside en la combinación de hacerse todo tipo de pruebas preventivas y de llevar unos hábitos de vida saludables.

De hecho, los factores de riesgo que incrementan la posibilidad de padecer esta enfermedad y que deben evitarse son la alimentación rica en grasas, la ingesta de alcohol, el **consumo de tabaco** y el sedentarismo.

El cribado como medida preventiva

Durante el cribado, no solamente se observan los tumores avanzados, sino que también se encuentran precánceres. Al efecto de diagnosticar la enfermedad le añadimos el de **evitar tumores en el futuro**.

En España, desde hace unos meses, el sistema nacional de salud ha incluido las pruebas de cribado de cáncer de colon dentro de la cartera de servicios médicos.

“La importancia que tiene el cribado es que, si esperamos a que aparezcan los síntomas, la probabilidad de curación es menor porque ya el tumor tiene unas características que lo ha hecho invasivo. Si conseguimos diagnosticar el tumor a tiempo, el tratamiento es más eficaz y conseguimos una supervivencia que puede alcanzar el 90%”, explica el doctor Fernando Carballo, responsable de excelencia clínica de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD).

En los próximos años, esta medida se va a extender, al igual que se hacen las mamografías para el cáncer de mama.

Sí tiene tratamiento

La **cirugía** es el tratamiento de elección para el cáncer de colon en fases iniciales. En algunos casos se necesita **radioterapia** y/o **quimioterapia** adicional. Cada proceso terapéutico debe ser adaptado al perfil de cada paciente, lo que sin duda aumenta de manera directa las probabilidades de curación.

Al mismo tiempo, el estado y la localización del tumor también son determinantes a la hora de elegir el tratamiento más adecuado por parte del equipo médico.

¿Y los síntomas?

A menudo no produce síntomas en sus fases iniciales y, en la mayoría de los casos, comienza con un pequeño pólipo en la pared del colon que aumenta de tamaño. Sin embargo, cuando la enfermedad ya está algo avanzada, los síntomas pueden comenzar a manifestarse, por lo que es importante el diagnóstico precoz. Estos son variados y dependen de la localización del tumor. Los más frecuentes son:

- Presencia de sangre en las heces
- Cambios en el ritmo intestinal
- Heces más estrechas
- Sensación de evacuación incompleta
- Dolor abdominal
- Cansancio y pérdida de peso sin causa evidente

Etiquetado con: [cáncer](#), [cáncer colorrectal](#), [cáncer de colon](#), [colon](#), [colonoscopia](#), [Día Mundial del cáncer de colon](#), [oncología](#), [prevención](#)

Publicado en: [Enfermedades](#)

