

PRENSA

Convocatorias

Notas de prensa

Galería multimedia

Repercusión mediática

Contacto de prensa

ACTUALIDAD FEAD

Salud al día

Última hora

ENLACES DE INTERÉS



**¿QUIERES REALIZAR UNA DONACIÓN?**

PONTE EN CONTACTO CON

**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO

**91 402 13 53**

**DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA**



FEAD

más info



Recomendaciones FEAD

FEAD: [Notas de prensa](#) España diagnostica 4.300 cánceres de hígado al año debidos a la hepatitis y cirrosis

10 de mayo de 2013

**ESPAÑA DIAGNOSTICA 4.300 CÁNCERES DE HÍGADO AL AÑO DEBIDOS A LA HEPATITIS Y CIRROSIS**

- La incidencia anual del cáncer hepático en España es de 3.000 hombres y 1.300 mujeres.
- En un 90% de los casos, el cáncer de hígado se produce por un historial cirrótico, ya sea por consumo excesivo de alcohol, hepatitis C o hepatitis B.
- Los programas de cribado y vigilancia en grupos de riesgos facilitan el diagnóstico precoz y permiten la aplicación de un tratamiento curativo en estadios iniciales.
- Este año la campaña de salud pública promovida con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva (DMSD), que se celebra el 29 de mayo, se centra en la prevención, sensibilización, diagnóstico y tratamiento del cáncer de hígado.
- Los expertos de la Fundación Española del Aparato Digestivo recomiendan como principales medidas preventivas el control de los factores de riesgo del cáncer hepático y la promoción de programas de detección precoz.

Madrid, 9 de mayo de 2013. El cáncer de hígado es el quinto que más frecuentemente se diagnostica en hombres a nivel mundial y el segundo que provoca más mortalidad. En mujeres, es el séptimo cáncer más diagnosticado y el sexto cáncer como causa de muerte. Este año, la campaña de salud pública promovida por la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO), representada en España por la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), se centra en la prevención, sensibilización, diagnóstico y tratamiento del cáncer hepático.

Desde la FEAD, sus expertos quieren incidir especialmente en las causas de este cáncer y en la importancia de la detección precoz y el tratamiento en las personas de riesgo. "El Día Mundial de la Salud Digestiva (DMSD) es una acción que pretende concienciar a la sociedad sobre problemas de salud del aparato digestivo que afectan al mundo y que son de gran importancia. Este año el objetivo es ofrecer recomendaciones a la población y a los pacientes para la prevención y el tratamiento del cáncer de hígado", explica el Dr. Enrique Domínguez Muñoz, Presidente de la FEAD.

La incidencia anual (número de casos nuevos por año) del cáncer de hígado en España es de aproximadamente 3.000 hombres y 1.300 mujeres, aproximadamente 10 casos por cada 100.000 hombres y 2,5 por cada 100.000 mujeres, similar a las cifras de Francia, e inferior a Italia. El cáncer hepático es significativamente más frecuente en los hombres que en las mujeres y, generalmente, en personas entre los 50 y los 60 años de edad.

Las tres principales causas de carcinoma hepatocelular, que es el subtipo histológico más frecuente de cáncer hepático primario, con una tasa del 70 al 85% del total, son la hepatitis B, la hepatitis C y el consumo excesivo de alcohol. Las tres son causas potenciales de cirrosis hepática.

Los ratios de cáncer de hígado están creciendo, entre otros factores porque está aumentando la detección y el diagnóstico, así como los casos de hepatitis por virus C. Debemos tener en cuenta que los avances en las técnicas de imagen y la inclusión de los pacientes de elevado riesgo en programas de seguimiento y prevención nos permiten un diagnóstico más temprano del tumor y la intervención con tratamientos curativos; explica el Dr. Augusto Villanueva Rodríguez, coordinador científico del DMSD 2013.

**Cirrosis, principal causa del cáncer hepático**

La cirrosis hepática tiene muchas causas. Las más frecuentes en España son el alcohol, el virus de la hepatitis C y el virus de la hepatitis B. En algunas ocasiones, los pacientes tienen más de un factor desencadenante, con lo que la aparición de cirrosis se acelera. En un 90% de los casos, el cáncer hepático se produce por un historial cirrótico. La cirrosis es una enfermedad en la que las células del hígado se han dañado y son reemplazadas por tejido cicatricial. La cirrosis es en sí misma una enfermedad progresiva que afecta a la supervivencia del paciente y además un factor de riesgo aumentado de desarrollar cáncer de hígado.

La ingesta excesiva de alcohol es una de las causas más frecuente de cirrosis en el mundo occidental. En España, el alcoholismo es causa de entre un 40 y un 50% de los casos de cirrosis. El alcohol, además, contribuye a empeorar la función del hígado en pacientes con enfermedades hepáticas de otro origen. Numerosos estudios demuestran que los pacientes con cirrosis alcohólica que dejan de beber alcohol suelen presentar una mejoría marcada en su función hepática, aunque no eliminan completamente el riesgo de desarrollar cáncer.

**Hepatitis B y C, dos evoluciones distintas**

En España, como en la mayoría de los países desarrollados, la infección por el virus de la hepatitis B afecta a un número cada vez más reducido de personas ya que la vacuna forma parte del calendario de vacunación obligatorio. Sin embargo, desde la FEAD se recomienda no descuidar al grupo de personas que, bien por edad o por procedencia geográfica, puedan verse afectados por este virus dada la importancia de iniciar un tratamiento lo antes posible. "El tratamiento antiviral eficaz, tanto en hepatitis B como en hepatitis C, se asocia a un cambio en la historia natural de la enfermedad evitando la progresión a cirrosis y el posterior desarrollo de cáncer hepatocelular. Por ello, y debido a que la principal causa de cáncer en nuestro medio son las hepatitis virales B y C, la mejor estrategia de prevención del cáncer es el tratamiento precoz de éstas", subraya el Dr. José Luis Calleja Panero, experto de la Fundación Española del Aparato Digestivo.

En relación a la hepatitis C, el Dr. Villanueva puntualiza que "con los tratamientos actuales, globalmente un 60% de infectados por el virus C se cura, por lo que lo más importante sigue siendo la prevención. En primer lugar, evitar el contagio que se produce por vía parenteral, es decir, a través del contacto directo con sangre potencialmente infectada como por ejemplo evitando el uso de agujas de tatuajes o piercing mal esterilizadas o de jeringuillas. La transfusión de hemoderivados actualmente ha dejado de ser una vía de contagio gracias a los controles sistemáticos que se realizan a los donantes. Con respecto a la vía sexual, el uso del preservativo se recomienda en caso de promiscuidad. En segundo lugar, es conveniente detectar la presencia del virus, y hacer un control estricto para actuar en el momento adecuado teniendo en cuenta la evolución de la infección";

Cabe señalar que tras una fase aguda inicial en que un 20% de infecciones por virus de la hepatitis C se curan espontáneamente, la enfermedad se croniciza. Esta fase puede alargarse 20-30 años sin más síntomas que algunas alteraciones de los marcadores hepáticos en los análisis de sangre. Después, en un 20-30% de los casos puede desembocar en cirrosis y posteriormente en cáncer de hígado. Gracias a los tratamientos actuales y al diagnóstico precoz, el cáncer de hígado en pacientes de hepatitis C no es superior al 5% del total de infectados.

**Prevención y control del cáncer hepático**

Los expertos de la Fundación Española del Aparato Digestivo recomiendan dos medidas básicas de prevención para el cáncer de hígado:

- 1) El control de los factores de riesgo, que incluye la promoción de campañas de sensibilización y prevención del alcoholismo especialmente entre los jóvenes, y la rehabilitación de personas que ya lo padecen. Asimismo, se recomienda concienciar a la población sobre los riesgos de transmisión de las hepatitis víricas (fundamentalmente la Hep C).

sobre las vías de transmisión de los hepatitis virales (principalmente la tipo C).

2) **La promoción de programas de detección precoz de cáncer hepático en pacientes incluidos en grupos de riesgo, particularmente si ya han desarrollado cirrosis hepática.**

«Los pacientes con alto riesgo de desarrollar cáncer hepático deben ser incluidos en programas de vigilancia del mismo modo que se manejan programas de cribado para el cáncer de mama o de colon»; explica el Dr. Villanueva. «Las guías de práctica clínica recomiendan los programas de cribado en pacientes con alto riesgo de desarrollar cáncer hepático, principalmente pacientes afectos de cirrosis. Lamentablemente, un número notable de pacientes se diagnostica fuera de los programas de vigilancia, en estadios avanzados de la enfermedad donde no es posible aplicar tratamientos potencialmente curativos»; aclara este experto.

Dado que con un diagnóstico precoz que permita la aplicación de un tratamiento curativo, la tasa de supervivencia del cáncer de hígado puede alcanzar el 70% a los 5 años, y puesto que existe una técnica de cribado eficaz mediante ecografía abdominal, la población de riesgo debe incluirse en programas de vigilancia periódica. De manera general, las guías de práctica clínica europeas del 2012 recomiendan incluir en estos programas a pacientes que:

- 1) sufren cirrosis hepática por cualquier causa
- 2) tienen hepatitis B activa y antecedentes familiares de cáncer hepático
- 3) padecen hepatitis C crónica y daño hepático avanzado

#### La Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD)

La FEAD es una institución privada sin ánimo de lucro, creada y promovida por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) y sometida al protectorado del Ministerio de Educación y Ciencia. Entre sus objetivos principales destacan promocionar la salud digestiva de la población española, realizar campañas de prevención de las enfermedades digestivas mediante la educación sanitaria de la población, apoyar la investigación en gastroenterología y promover la formación de calidad de los profesionales sanitarios en esta especialidad. Asimismo, dicha entidad colabora en programas de cooperación internacional dirigidos al tercer mundo. La FEAD cuenta con el apoyo de los más de 2.300 gastroenterólogos a los que representa la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), una sociedad científica fundada en 1933. Más información en [www.saludigestivo.es](http://www.saludigestivo.es)

## DESCARGAS PDF



[« volver a notas de prensa](#)



### INICIO

### QUIENES SOMOS

- BIENVENIDA
- MISIÓN, VISIÓN Y VALORES
- ORGANIZACIÓN
- SOCIOS PROTECTORES
- ESTATUTOS
- MEMORIA FEAD

### QUE HACEMOS

- ACTIVIDADES FEAD
- INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN
- FEAD SOLIDARIO

### APARATO DIGESTIVO

- CONOZCA SU APARATO DIGESTIVO
- VIAJE VIRTUAL POR EL APARATO DIGESTIVO
- ENFERMEDADES Y SÍNTOMAS
- PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
- RECOMENDACIONES FEAD

### PRENSA

- CONVOCATORIAS
- [NOTAS DE PRENSA](#)
- GALERÍA MULTIMEDIA
- REPERCUSIÓN MEDIÁTICA
- CONTACTO DE PRENSA

### CONTACTO

Avalada por:  
SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE PATOLOGÍA DIGESTIVA



Francisco Silvela, 69. 2º C - 28028 Madrid • [fundacion@saludigestivo.es](mailto:fundacion@saludigestivo.es) • Telf.: 91 402 13 53 • Fax: 91 402 76 91

[AVISO LEGAL](#)

copyright©2013

[PÁGINAS WEB](#)

