

ESTE DOMINGO, 19 DE MAYO, ES EL DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA

## Hasta un tercio de los familiares adultos de pacientes celíacos podrían padecer esta patología

Europa Press

jueves, 16 de mayo de 2013, 12:33

La Sociedad Española de Patología Digestiva celebra su Congreso Nacional del 1 al 4 de junio en Murcia

MADRID, 16 (EUROPA PRESS)

Hasta un tercio de los familiares adultos de pacientes celíacos podrían padecer la enfermedad, a pesar de que muchos "no están diagnosticados", según ha evidenciado una investigación realizada por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD).

Este trabajo, del que sólo se conocen aún datos preliminares, será presentado durante el Congreso Nacional de esta sociedad científica, que tendrá lugar en Murcia del 1 al 4 de junio. Todo ello en relación a una enfermedad que "afecta actualmente a un 1 por ciento de la población en los países occidentales", siendo el doble de frecuente en mujeres que en hombres, indican.

No obstante, y según explican los expertos, esta prevalencia puede ser mucho mayor, ya que "un porcentaje de casos, que podría alcanzar el 75 por ciento, permanece sin detectar". El motivo de este infradiagnóstico es la baja sospecha clínica, "especialmente en las formas que se presentan en adultos, que suelen ser menos sintomáticas", aseguran.

La enfermedad celíaca es una intolerancia permanente a una proteína presente en el gluten que contienen "el trigo, la cebada, el centeno y, probablemente, la avena", afirman. Ésta se caracteriza por una inflamación crónica del intestino delgado, para la cual el único tratamiento efectivo hasta el momento es "una dieta sin gluten", indican.

Entre los síntomas, los expertos destacan "la diarrea y el dolor abdominal, la anemia y la pérdida de peso". Sin embargo, en ocasiones no hay síntomas, por lo que no detectarla "puede desembocar en problemas digestivos graves e, incluso, en tumores intestinales", señalan.

### LOS PARIENTES DE PRIMER GRADO TIENEN RIESGO ELEVADO

Aprovechando la celebración del congreso, se van a exponer los datos de una investigación llevada a cabo durante tres años por un grupo de investigadores del Complejo Asistencial Universitario de León sobre familiares adultos de primer grado de pacientes celíacos. Los investigadores, que han estado coordinados por el doctor Santiago Vivas, han buscado un diagnóstico mejor y más rápido.

Las personas que pueden padecer esta enfermedad son las que tienen una predisposición genética, por lo que, "frecuentemente, aparece entre miembros de una misma familia", manifiestan. Por ello, los familiares de primer grado son un grupo de riesgo "elevado" en el que la prevalencia de enfermedad "se sitúa alrededor del 10 por ciento", lamentan.

Para hallar intolerancia al gluten se realiza un análisis serológico para comprobar la presencia de anticuerpos característicos en sangre que, si sale negativo, "no excluye padecer la enfermedad", aseguran. Por ello, consideran "importante" identificar aquellos con más riesgo para una evaluación más exhaustiva.

De esta forma, la biopsia intestinal "sigue siendo el patrón oro para verificar la presencia de una lesión de la mucosa compatible con la patología", aclaran. En

Twitter



ahora en portada



Urdangarin y la Infanta cobran a empresas por no hacer nada



Tertuliano estrella y ¿candidato del PSOE a la alcaldía de Madrid?



Destituyen al cura de Churra por unas fotos de contenido sexual



Siro López y Fernando Burgos resuelven a palos sus diferencias en la guerra...



Telma y Jaime del Burgo, todo sigue igual



Belén Esteban regresará a 'Sálvame' en septiembre

La Voz Libre en tu correo

¿Quieres recibir en tu correo lo más destacado que publicamos en La Voz Libre?

suscríbete

LA VOZ LIBRE en Facebook

SERVICIOS

relacion a ello, vivas explica que, según se ha observado en el estudio, el análisis serológico no es "suficiente" como método de cribado en el caso de familiares de primer grado.

Por contra, la realización de una biopsia duodenal a familiares de primer grado con riesgo genético pero serología negativa "detectó alteraciones de la mucosa duodenal en un 36 por ciento de los casos", asegura. En ellos se incluyen "un 5 por ciento de atrofia de la mucosa", continúa.

Con todo ello, el experto concluye que, a pesar de la serología negativa, la presencia clínica de síntomas digestivo o enfermedades autoinmunes "permiten identificar familiares con riesgo de alteración histológica en los que la biopsia duodenal podría incrementar el rendimiento diagnóstico".



## Comentarios


**Comenta esta información**

Usuario:

Comentario:

[Ver condiciones](#) [Ver términos legales](#)

Código de seguridad:  Copia el código:

 [GENERAR OTRO CÓDIGO](#)

**ENVIAR**  
Se publicará en breve



Portada  
Salud

Actualidad  
Ocio

Conflicto  
Viva la Vida

Medios  
Tecnología

Opi-blogs  
Madrid

Cultura  
Última Hora

Deportes

Quiénes somos  
Publicidad  
Aviso Legal

Hemeroteca  
Suscripción  
Dáncos tu Opinión