



► TOMELLOSO

El doctor Lucendo Villarín alerta del incremento de una nueva alergia alimentaria

E. PRESS / MADRID / CIUDAD REAL

La esofagitis eosinofílica es una alergia alimentaria de reciente descripción que cada vez afecta a más personas, tanto a niños como a adultos, y que tiene un difícil abordaje, según asegura a Europa Press el responsable del servicio de Aparato Digestivo del Hospital General de Tomelloso y experto de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), Alfredo J. Lucendo Villarín.

Se trata de una inflamación crónica de la pared del esófago provocada por un tipo específico de leucocitos, llamados eosinófilos, que producen dificultad para tragar, atragantamiento con alimentos, vómitos, reflujo gastresofágico, tos o dolor en el pecho. Además, en los niños pequeños puede provocar trastornos del sueño, rechazo a los alimentos y un «importante» retraso en el crecimiento.

«Hasta hace 20 años esta enfermedad era desconocida y la diversidad de sus síntomas, que además pueden variar de un individuo a otro, ha hecho que durante años las personas con esofagitis eosinofílica se las tratara erróneamente como pacientes con problemas de reflujo gastroesofágico. Ahora, empezamos a conocerla y sabemos que el número de casos va en aumento, como ocurre con todas las alergias, incluidas las alimenticias, en los países desarrollados», señaló.

Dicho esto, Lucendo Villarín informó de que los alimentos que más la suelen producir son la leche, el trigo, el huevo, las legumbres o el arroz aunque, no obstante, no existe ningún patrón común para todos los pacientes.