



► SANIDAD

Digestivo y Radiología se alían en la detección precoz del cáncer hepático

El hepatocarcinoma se diagnostica en estadios iniciales solo en un tercio de los casos. Por ello, el HGUCR cuenta con una consulta monográfica de hígado, «un órgano que no duele»

• El Día Mundial de la Salud Digestiva, celebrado el pasado 29, está dedicado a este tipo de tumor, el sexto más frecuente en el mundo y la tercera causa de mortalidad relacionada con el cáncer.

RAQUEL SANTAMARTA / CIUDAD REAL Los servicios de Digestivo y Radiología del Hospital General Universitario de Ciudad Real (HGUCR) trabajan de forma conjunta en el diagnóstico precoz del hepatocarcinoma, el sexto tumor más frecuente en el mundo y la tercera causa de mortalidad relacionada con el cáncer. «Solo se detecta en estadios iniciales en un tercio de los pacientes», explica Alicia Hernández Albújar con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva celebrado el pasado 29, que este año ha estado dedicado a este tipo de neoplasia.

Esta doctora es, junto a los doctores Olmedo Camacho y Patón Arenas, responsable de la consulta monográfica de hígado, «un órgano que no duele», según expone. En este sentido, el HGUCR lleva a cabo reuniones periódicas para abordar los casos sospechosos tanto para su diagnóstico como para su tratamiento. «Dada la complejidad y variabilidad de opciones terapéuticas se debe individualizar en cada paciente», pone de manifiesto. Una vez detectada la lesión cancerosa, este equipo de profesionales cuenta con la inestimable colaboración de Miguel Ángel Zarca Díaz de la Espina, responsable de la sección de Radiología Intervencionista del centro hospitalario.

El Hospital General Universitario de Ciudad Real diagnostica cerca de una veintena de hepatocarcinomas al año y, aunque el consumo de alcohol es una de las causas principales de cirrosis, en nuestro medio es el virus de la hepatitis C el responsable de su aparición en la mayoría de los casos. «La abstinencia es un factor que depende del paciente, mientras que la respuesta antiviral no depende de su voluntad», deja claro Hernández Albújar. Respecto a la



Acceso a la zona de Hospitalización del hospital de Ciudad Real. / PABLO LORENTE

hepatitis B, que también está asociada a su aparición, asegura que ha disminuido su incidencia gracias a la vacunación universal que se realiza en el recién nacido desde hace más de 15 años.

Todos los cirróticos deben someterse a un seguimiento y cribado con ecografía abdominal cada seis meses al objeto de detectar el cáncer de hígado cuando aún hay esperanzas de curación, cuando la resección quirúrgica, el trasplante hepático y los tratamientos radiológicos mues-

tran una supervivencia a los cinco años de entre el 50 y el 75 por ciento. «Los pacientes con una elevación mantenida de la transaminasas indican enfermedad hepática y deben ser derivados para control en Digestivo», recuerda esta doctora. Y es que, lamentablemente, «todavía se detectan hepatocarcinomas en fases intermedias y avanzadas, la mayoría en personas que desconocían su afectación».

El HGUCR es uno de los hospitales pioneros en la realización

de técnicas radiológicas como la radiofrecuencia (tratamiento del tumor mediante una aguja desde la piel que atraviesa el hígado con destrucción del tumor mediante transmisión calor) y la quimioembolización (cateterismo de la arteria hepática con administración de quimioterápicos que produciendo la oclusión de la arteria y destruyen el tumor). «El uso de microesferas permiten la liberación más lenta del fármaco con menos efectos secundarios», asegura subrayando,

LA CIFRA

4.300

casos de hepatocarcinoma. Esa es la incidencia anual en nuestro país, según expone la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD). Es significativamente más frecuente en los hombres y, generalmente, en personas entre los 50 y los 60 años.

75%

es la tasa de supervivencia a cinco años del paciente con cáncer de hígado diagnosticado en estadios iniciales, es decir, cuando una resección quirúrgica, un trasplante hepático y los tratamientos radiológicos aún tienen cabida.

9

de cada diez casos de hepatocarcinoma tienen a la cirrosis como principal causa, ya sea debido a un consumo excesivo de alcohol o a los virus de la hepatitis C o B. Los ratios de este tipo de tumor están aumentando por un mayor diagnóstico.

asimismo, que están a la espera de integrar nuevas tecnologías como microondas y radioembolización.

Los pacientes con indicación de trasplante hepático o cirugía, son derivados por el HGUCR la Unidad de Hepatología del Hospital General Gregorio Marañón con «una comunicación directa con gracias a las doctoras Salcedo y Matilla».

COLABORACIÓN. Por último, Hernández Albújar indica que desde que se abrió la Unidad de Paliativos que llevan la doctora Lázaro y el doctor Galiana, en los estadios más avanzados cuentan con su colaboración en el caso de aquellos afectados que requieren ser tratados con 'sorafenib', un fármaco que frena la progresión del tumor al impedir tanto la proliferación de células tumorales como la formación de vasos sanguíneos. «Su pronóstico es de aproximadamente un año de vida y sus síntomas deben ser abordados con un seguimiento más humano», según precisa.