



Día Mundial Celiacía: 10% de casos en familiares de primer grado



Pañales y bebés: Cómo dejarlos paso a paso



Festival de Cannes 2013: alfombra roja del sábado llena de glamour [FOTOS]



Eurovisión 2013: España penúltima con Dinamarca como ganadora [VIDEOS]

Día Mundial Celiacía: 10% de casos en familiares de primer grado

Domingo 19/05/2013 por Isabel

SECI Selección Gestoras

homoinversis.com/Planes-Pensiones

Inversis Banco - Inflación +200 pts ¡Rent. Acum. 5.24% + Ahorro Fiscal! [Gestión anuncios](#)

Recibe noticias en tu correo

[Inscríbete](#)

Todas las opciones para seguir Ella Hoy ▾



alervita

Día Mundial Celiacía: 10% de casos en familiares de primer grado. Es uno de los datos que arroja la investigación llevada a cabo por la **Sociedad Española de Patología Digestiva** y que, entre otros aspectos, indaga en la **prevalencia** de esta patología entre los familiares de los pacientes **celiacos**. En otras palabras, el papel de la **herencia genética**. Y los investigadores no solo corroboran que ser familiar de primer grado es un factor de riesgo, sino que estamos ante una enfermedad cuyo **diagnóstico** sigue siendo una asignatura pendiente.

Master en Videojuegos UPF

UPF.edu/Master+videojuegos
¿Te imaginas Trabajar en EA Games? Elige un Master con Prestigio [+]

Centro Médico La Campana

www.cmcampana.com
Certificados carnet de conducir Obtención o prórroga desde 40 €

Osteoporosis

www.espalda.eu
Asesoramiento Personal y Gratuito. Realice Test de Dolor. ¡Regístrese!

[Gestión anuncios](#)

La celiacía se define como la **intolerancia al gluten**, proteína presente en la harina de **trigo**,

+ Leídos + Comentados Destacados



Sistema inmune: ¿Por qué vivimos más las mujeres?



Placenta: Células madre para tratar el hígado y el cáncer de mama



Esclerosis múltiple: Predecir la respuesta al tratamiento



Día Mundial Contra el Ruido: Ansiedad, estrés y trastornos del sueño

cebada, avena o centeno, y de ahí en alimentos como la pasta, el pan, los cereales o las galletas. **Seguir una dieta sin gluten** es el único **tratamiento efectivo** para controlar la celiaquía y combatir síntomas tales como diarreas, pérdida de peso, anemia, dolor abdominal y, en el caso de los más jóvenes, problemas de crecimiento. **Síntomas** causados por la reacción inflamatoria crónica de la mucosa del **intestino delgado** al ingerir algún alimento o producto con gluten, lo que obstaculiza la absorción y digestión de los **nutrientes**.

La celiaquía es una **enfermedad** en la que el componente genético o hereditario juega un papel destacado. De hecho, una investigación de la Sociedad Española de Patología Digestiva –cuyos datos preliminares serán presentados en el congreso nacional que tendrá lugar a principios de junio en Murcia– constata que un tercio de los familiares adultos también pueden ser celíacos, aunque no lo sepan. Y es que precisamente el diagnóstico sigue siendo una de las **asignaturas pendientes** de la celiaquía, patología que hoy celebra su Día Mundial y en el que los expertos nos recuerdan que en torno al 1% de la población de los países occidentales son celíacos, siendo las **mujeres** más vulnerables a padecerla.

No siempre es fácil adelantarse al diagnóstico de la celiaquía, ya que **los síntomas varían según la edad**, y en el caso de los adultos su presencia puede ser asintomática; es decir, no duele ni presenta señales de alerta evidentes o que nos hagan sospechar de una posible intolerancia al gluten. Corregir las cifras de **infradiagnóstico** y, en definitiva, hacer visible la celiaquía –la cual puede tener **consecuencias** severas para la salud si no se trata como problemas digestivos o tumores intestinales–, es el reto de este Día Mundial.

El estudio de la Sociedad Española de Patología Digestiva es el resultado del trabajo realizado por los **investigadores** del Complejo Asistencial Universitario de León durante tres años. El estudio se centró en la prevalencia de la celiaquía entre los familiares de primer grado. El objetivo, mejorar el diagnóstico, y para ello han indagado en el papel de la predisposición genética. Los investigadores han constatado que ser familiar de primer grado es un **factor de riesgo**. De hecho, la prevalencia de la celiaquía entre estos familiares ronda el 10%, por lo que es importante concienciarles de la importancia de realizarse las pruebas de **intolerancia al gluten**.

Pruebas que consisten en un **análisis serológico**, el cual determinar si hay anticuerpos característicos en la sangre, y en la **biopsia intestinal**, para comprobar si hay lesión en la mucosa. Los especialistas, en el caso de familiares de primer grado, consideran esencial realizar las dos **pruebas**, ya que el análisis serológico, aunque salga negativo, no siempre es concluyente y definitivo. De hecho, en las biopsias realizadas en familiares con predisposición genética, aunque el análisis arrojó un resultado negativo, se detectaron alteraciones en la mucosa de un 36% de los pacientes.

Posgrado Marketing Online

Inesdi.com/Marketing_Online

Especialízate en Marketing Digital. Plazas Limitadas. ¡Infórmate Aquí!



¿El Fútbol es Tu Pasión?

youtube.com/GilletteFootballClub

Fútbol, Goles, Partidos! Regístrate Descubre el Mejor Canal de Youtube



Asistencia Sanitaria

www.asc.es/SegurosMedicos

Para ti y tu Familia, sólo 30,46 € ¡20 años liderando Seguros Médicos!

Gestión anuncios

Facebook | Email | Twitter | Comparte | Imprime | Escribe un Comentario

Sigue a Ella Hoy a través de: [Facebook](#), [Twitter](#), [iGoogle](#) y con [RSS](#)

Artículos similares [Dieta](#), [Enfermedades](#), [Noticias Médicas](#), [Prevención](#), [Salud de Mujer](#)

Sigue leyendo: [Celiaquía](#)

Otros Artículos



Homeopatía: Combatir el sobrepeso



Alimentación niños: Magnesio, tan esencial como el calcio



Dieta mediterránea: Sus virtudes en una pastilla



Menopausia: Verduras y pescado para mantener el peso



Leche materna: ¿Puede revertir la resistencia a antibióticos?

Fotos

Videos



Pies: ¿Necesitas plantillas?



Alcohol en menores: ¿Evita un mal trago! [VIDEO]



Cuidado de los ojos en verano: ¡No los descuides!...



Cistitis: Cómo combatiría [VIDEO]



Los beneficios de la siesta: Una tradición...



Los comedores escolares se adaptarán a los...

Ver todos los videos

Encuesta del día

¿Cada cuánto vas al dentista?

- Una vez al año
- Cuando tengo algún problema
- No voy nunca
- Otros (escribe tu comentario)

Vota

Ver resultados | Otras encuestas

Tus gastos de envío de todo un año.

*Consultar condiciones

El Corte Inglés

Tarifa plana en gastos de envío

Vodafone ADSL por 14,9€/mes + cuota de línea

Vodafone ADSL

Si eres cliente, contrata sin permanencia por 14,90€ para siempre

Llama y envía SMS sin límites y navega sin preocuparte por sólo 51€/mes

Canje Vodafone

Si eres cliente Vodafone, llévate el Samsung Galaxy S II desde 0€



Test de Amor

Descubre cómo te comportas en el amor y en la amistad ¿En qué deberías cambiar?



Música Infantil

Baby Einstein, Cantajuego y las partituras de las canciones infantiles de antes



Crucigramas Gratis

Para las amantes de los crucigramas aquí están todos, según dificultad ¡Gratis!



¡Haz tus