

la hipoteca más barata del mercado



ElConfidencial.com > Última Hora

Un tercio de los familiares adultos de celíacos pueden padecer la enfermedad

- Enviar
- Leer más tarde
- Imprimir
- RSS

Compartir

EFE - 16/05/2013

Madrid, 16 may (EFE). - Un 36 por ciento de los familiares adultos de primer grado de los pacientes celíacos pueden padecer la enfermedad aunque no estén diagnosticados, debido a que "por comodidad" siguen también una dieta con bajo contenido en gluten.

Esta circunstancia hace que los primeros análisis que se realizan para detectar la presencia de anticuerpos característicos de esta patología en sangre (serología) den un resultado negativo.

Así se desprende de un estudio realizado durante tres años sobre familiares adultos de celíacos por un grupo de investigadores del Complejo Asistencial León, coordinados por el doctor Santiago Vivas.

El objetivo era conocer cómo se manifiesta la enfermedad en este grupo de riesgo para poder diagnosticarla más rápido, ha informado la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) en un comunicado.

La enfermedad celíaca, que afecta actualmente a un 1 por ciento de la población, es una intolerancia permanente a una proteína presente en el gluten que contienen el trigo, la cebada, el centeno y, probablemente, la avena.

Se caracteriza por una inflamación crónica del intestino delgado y el único tratamiento efectivo hasta el momento es una dieta sin gluten.

La prevalencia puede ser mucho mayor puesto que hasta en el 75 por ciento de los casos permanece sin detectar.

La enfermedad celíaca aparece en personas que tienen predisposición genética a padecerla y, frecuentemente, entre miembros de una misma familia.

El estudio revela que una serología negativa no excluye de padecer la enfermedad, por lo que la biopsia intestinal "sigue siendo el patrón oro" para verificar la presencia de una lesión de la mucosa compatible con la patología.

Uno de los motivos del bajo diagnóstico, según muestra la investigación, es que muchos familiares de celíacos siguen una dieta baja en gluten por comodidad a la hora de elaborar las comidas.

Por ello, se constató que un primer análisis serológico a familiares de primer grado no fue suficiente como método de cribado.



LAS MÁS...

Leídas | Comentadas | Enviadas

últimas 24 horas	últimas 48 horas	semana pasada	último mes
------------------	------------------	---------------	------------

SECI - Inversis Banco

homoiversis.com/Planes-Pensiones
Filosofía Dinámica de Gestión. ¡600€ por Invertir o Traspasar!

Curso Nutrición

www.DEUSTOsalud.com/Nutricion
Especialízate en Nutrición y ¡Trabaja en lo que te Gusta!

Cocinar sin gluten

TotalRecipeSearch.com
Aprende a Hacer Comida sin gluten Con la Barra de Recetas - ¡Gratis!

Gestión anuncios

OTRAS NOTICIAS

Holanda, Dinamarca, Finlandia y España entre países más tolerantes con LGTB

Concentración de polen de gramíneas se dispara un 150 % más del máximo normal

Obispo de Cartagena destituye al cura de Churra tras escándalo fotos sexuales

Más del 40 % de las mujeres que abortan utilizaba métodos anticonceptivos

Expertos debaten en México sobre importancia de rescatar cocina tradicional

Deja tu comentario

BUSCAR USUARIOS

Buscar

[Ver directorio de usuarios](#)

Sin embargo, una biopsia detectó alteraciones de la mucosa intestinal en un 36 por ciento de los casos (un 5 por ciento de ellos presentaban atrofia de la misma).

Otra fase del estudio analizó cómo reaccionaban los familiares, con genética tanto positiva como negativa, a una dieta sin gluten y a otra con un exceso de esta proteína.

Todos los pacientes mostraron una mejoría clínica respecto a la situación previa, incluido el 36 por ciento con alteraciones, cuando el gluten en la dieta era nulo y una exacerbación de síntomas al aumentar la ingesta.

Esto indica que los familiares pueden mostrar una sensibilidad al gluten aunque no cumplan los criterios de enfermedad celíaca propiamente dicha.

Las principales conclusiones del estudio se presentarán durante la Semana de las Enfermedades Digestivas, que se celebrará del 1 al 4 de junio en Murcia. EFE

- > [los 31 pisos nuevos más rebajados de España \(tabla\)](#)
- > [decoración lujosa: escaleras de cristal \(fotos\)](#)

 Compartir



ANÚNCIATE



BOLETÍN



HEMEROTECA



ACTUALIDAD

Economía
España
Vivienda
Sociedad
Cultura
Comunicación
Mundo

OPI-BLOGS

Al Grano
Mientras Tanto
Dos Palabras
Notebook
Caza Mayor
Interiores
El Confidente

DEPORTES

Liga BBVA
NBA
Fútbol
Fórmula 1
Baloncesto
Tenis
Golf
Atletismo

MOTOR

Automaniacos
Consultorio

ACyV

Bienestar
Ciencia y Salud
Cultura
Educación
Sociedad
Sexualidad
Blogs

TECNOLOGÍA

Emprendedores
Techfacts
Siliconvalleyfa.
Metaemprended.
Directivo
Digital

TENDENCIAS

Moda
Belleza
Vinos
Gastronomía
Cuaderno
Matoses
Guía Migueñ
E. Glamour

CINE-TV

Audiencias
Vídeos
Críticas
Carta de Ajuste
Malditos
Spoilers

MULTIMEDIA

Videos
Álbumes
Fotos

COMUNIDAD

Encuentros
Digitales
Foro
Editar Perfil
Foro Interno