



El tabaco, además del alcoholismo, son algunos detonantes de pancreatitis crónica

Más pacientes con diagnóstico gracias a las unidades de ecografía endoscópica

# Grandes hospitales ‘copian’ la unidad de Páncreas del CHUS

## El doctor Domínguez las califica de “indispensables” // Premio al servicio de Digestivo de Santiago por su excelencia investigadora



El doctor Enrique Domínguez, jefe del servicio de Aparato Digestivo del CHUS, en una conferencia. Foto: Ramón Escuredo

M. MERA/ E.P.  
Santiago

“Muy pocos hospitales disponen de las indispensables unidades especializadas en enfermedades del páncreas”. Así de contundente es una de las conclusiones del Estudio Español Multicéntrico de Estimación de la Prevalencia e Incidencia de la Pancreatitis Crónica y sus Complicaciones, coordinado por el doctor En-

rique Domínguez Muñoz, jefe del servicio de Aparato Digestivo del CHUS, y que fue presentado en Murcia con motivo de la celebración estos últimos días del LXXII Congreso Nacional de la SEPD, que se enmarca en la VIII Semana de las Enfermedades Digestivas.

El hospital Clínico cuenta con una unidad del Páncreas que goza de gran prestigio. De hecho, grandes hospitales como La Paz de Madrid

han copiado el modelo compostelano, que es referencia en el estudio de enfermedades pancreáticas, sobre todo graves.

El estudio coordinado por el doctor Domínguez pone en evidencia que se ha producido en los últimos años un aumento “constante” de pacientes con la citada enfermedad, algo por lo que se antoja “fundamental” el desarrollo en los hospitales tanto de Unidades de Eco-

grafía Endoscópica, para mejorar el diagnóstico; como de Unidades Especializadas de Páncreas, para mejorar el tratamiento de la enfermedad y de sus complicaciones.

A juicio de los expertos, la pancreatitis crónica es una inflamación crónica “que conlleva la pérdida de función del órgano, dando lugar al desarrollo de diabetes mellitus y de insuficiencia pancreática exocrina”. Esta última, “impide realizar adecuadamente la digestión de los alimentos”.

Aunque de manera habitual se ha relacionado el padecimiento de esta enfermedad con el alcoholismo, a día de hoy se reconocen otras muchas causas, “siendo el tabaco la principal”. La conjunción de estos factores puede dar lugar a ella, que se manifiesta “como dolor localizado en la zona del estómago”, explican.

Esta sintomatología hace que la pancreatitis se confunda con otras enfermedades más frecuentes, como “la gastritis, la úlcera gástrica o la dispepsia”. Además, los expertos sostienen que ha existido dificultad para explorar el páncreas hasta el desarrollo de las técnicas de imagen más modernas, como “la resonancia magnética o la ecografía endoscópica”.

Según señaló a Europa Press el jefe del servicio de Aparato Digestivo del hospital Clínico Universitario de Santiago estos métodos “facilitan la visualización del páncreas y permiten alcanzar el diagnóstico de la pancreatitis crónica”. Por

ello, para su detección en España, se utiliza la ecografía endoscópica en un 80 por ciento de los casos, y la resonancia magnética en un 60% de las ocasiones.

Actualmente, existen unidades de Ecografía Endoscópica en prácticamente todos los hospitales de tercer nivel de nuestro país, y en muchos otros de menor tamaño, lo que ha permitido “aumentar el número de pacientes diagnosticados correctamente”, manifiesta Domínguez Muñoz, que sostiene que el siguiente paso es “ofrecer a los pacientes unidades especializadas en las enfermedades del páncreas”.

Todo ello lo considera necesario a pesar de que no existe un tratamiento curativo de la pancreatitis crónica, ya que “el 40% de los pacientes presentan insuficiencia pancreática exocrina y el 35% son diabéticos”. Para ellos, es “fundamental” un estudio nutricional y la administración de fármacos, así como la eliminación del consumo de alcohol y tabaco, concluye.

**MEDALLA DE ORO.** En el transcurso de la Semana Española de Enfermedades Digestivas se hizo entrega del Premio a la Excelencia Investigadora en enfermedades del Aparato Digestivo al servicio que dirige el doctor Domínguez. Además, el especialista compostelano recibió la Medalla de Oro de la Sociedad Española de Patología Digestiva.

### EL DATO

# 1.400

pruebas con elastografía pancreática son las que se realizan al año en el Clínico de Santiago, primer hospital en aplicar esta técnica, una biopsia ‘virtual’ del páncreas.