

# DIARIO SIGLO XXI

Periódico independiente, plural y abierto

Síguenos @DiarioSigloXXI

 

## Sanidad

### Hasta un tercio de los familiares adultos de pacientes celíacos podrían padecer esta patología

#### Agencias

@DiarioSigloXXI

Jueves, 16 de mayo de 2013, 12:33

| | Comentar

La Sociedad Española de Patología Digestiva celebra su Congreso Nacional del 1 al 4 de junio en Murcia

MADRID, 16 (EUROPA PRESS)

Hasta un tercio de los familiares adultos de pacientes celíacos podrían padecer la enfermedad, a pesar de que muchos "no están diagnosticados", según ha evidenciado una investigación realizada por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD).

Este trabajo, del que sólo se conocen aún datos preliminares, será presentado durante el Congreso Nacional de esta sociedad científica, que tendrá lugar en Murcia del 1 al 4 de junio. Todo ello en relación a una enfermedad que "afecta actualmente a un 1 por ciento de la población en los países occidentales", siendo el doble de frecuente en mujeres que en hombres, indican.

No obstante, y según explican los expertos, esta prevalencia puede ser mucho mayor, ya que "un porcentaje de casos, que podría alcanzar el 75 por ciento, permanece sin detectar". El motivo de este infradiagnóstico es la baja sospecha clínica, "especialmente en las formas que se presentan en adultos, que suelen ser menos sintomáticas", aseguran.

La enfermedad celíaca es una intolerancia permanente a una proteína presente en el gluten que contienen "el trigo, la cebada, el centeno y, probablemente, la avena", afirman. Ésta se caracteriza por una inflamación crónica del intestino delgado, para la cual el único tratamiento efectivo hasta el momento es "una dieta sin gluten", indican.

Entre los síntomas, los expertos destacan "la diarrea y el dolor abdominal, la anemia y la pérdida de peso". Sin embargo, en ocasiones no hay síntomas, por lo que no detectarla "puede desembocar en problemas digestivos graves e, incluso, en tumores intestinales", señalan.

#### LOS PARIENTES DE PRIMER GRADO TIENEN RIESGO ELEVADO

Aprovechando la celebración del congreso, se van a exponer los datos de una investigación llevada a cabo durante tres años por un grupo de investigadores del Complejo Asistencial Universitario de León sobre familiares adultos de primer grado de pacientes celíacos. Los investigadores, que han estado coordinados por el doctor Santiago Vivas, han buscado un diagnóstico mejor y más rápido.

Las personas que pueden padecer esta enfermedad son las que tienen una predisposición genética, por lo que, "frecuentemente, aparece entre miembros de una misma familia", manifiestan. Por ello, los familiares de primer grado son un grupo de riesgo "elevado" en el que la prevalencia de enfermedad "se sitúa alrededor del 10 por ciento", lamentan.

Para hallar intolerancia al gluten se realiza un análisis serológico para comprobar la presencia de anticuerpos característicos en sangre que, si sale negativo, "no excluye padecer la enfermedad", aseguran. Por ello, consideran "importante" identificar aquellos con más riesgo para una evaluación más exhaustiva".

De esta forma, la biopsia intestinal "sigue siendo el patrón oro para verificar la presencia de una lesión de la mucosa compatible con la patología", aclaran. En relación a ello, Vivas explica que, según se ha observado en el estudio, el análisis serológico no es "suficiente" como método de cribado en el caso de familiares de primer grado.

#### Noticias relacionadas

Experto del Genyo cree que reprogramar células adultas tiene "más futuro" que el hallazgo de Mitalipov por clonación

El 62% de los hombres europeos han visitado al médico por problemas de pérdidas de orina

Las empresas españolas de tecnología sanitaria aumentaron un 4,8% sus exportaciones en 2012

Expertos señalan a la excesiva higiene como uno de los factores del incremento anual de casos de niños alérgicos

Un investigador de la UCV dice que la clonación terapéutica "merece una valoración negativa" desde la ética

#### Videos de actualidad



[VIDEO]

EL FANTÁSTICO SPOT PARA TV DE GETTY IMAGES



Por contra, la realización de una biopsia duodenal a familiares de primer grado con riesgo genético pero serología negativa "detectó alteraciones de la mucosa duodenal en un 36 por ciento de los casos", asegura. En ellos se incluyen "un 5 por ciento de atrofia de la mucosa", continúa.

Con todo ello, el experto concluye que, a pesar de la serología negativa, la presencia clínica de síntomas digestivo o enfermedades autoinmunes "permiten identificar familiares con riesgo de alteración histológica en los que la biopsia duodenal podría incrementar el rendimiento diagnóstico".

## Comentarios

### Escriba su opinión

Nombre y apellidos\*

Email (no se mostrará)\*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)\*

**Publicar**

(\*) Obligatorio

#### NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.
- » El medio almacenará la IP del usuario para proteger a los autores de abusos.

[Quiénes somos](#) | [Qué somos](#) | [Contacto](#) | [Aviso Legal](#) | [Creative Commons](#) |



[aprendemas.com](#)

Cursos • Máster

[Naranjasaldia.com](#)

© Diario SIGLO XXI - Diario digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris

presented by  
**bigpress**