



Alfredo J. Lucendo, del Hospital General de Tomelloso.

Esofagitis eosinofílica, una alergia no conocida con tendencia al alza

MADRID
REDACCIÓN

La esofagitis eosinofílica es una alergia alimentaria de reciente descripción que afecta tanto a niños como a adultos. Se trata de una enfermedad alérgica que crece y que se ha analizado en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), que se está celebrando en Murcia. "Empezamos a conocer y diagnosticar la enfermedad; sabemos que es eosinofílica y emergente", según Alfredo J. Lucendo, responsable del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital General de Tomelloso, en Ciudad Real, quien estima su prevalencia en unas 23.500 personas adultas en España.

Directamente relacionada con el consumo en la dieta de algo tan común como el trigo, la leche, las legumbres y los huevos, durante años la esofagitis eosinofílica se ha tratado, erróneamente, como problemas de reflujo gastroesofágico, por lo que muchos pacientes han visto alterada su calidad de vida sin disponer de un tratamiento adecuado.

El abordaje actual es aliviar la sintomatología con corticoides que reducen la inflamación o intentar identificar el alimento que produce la alergia, aunque se trata de un proceso lento, caro y complejo para los pacientes. "El reto para el

futuro es identificar el contenido en los alimentos que provoca la alergia y buscar marcadores no invasivos que nos ayuden al diagnóstico".

ECOENDOSCOPIA

Aunque nació como una técnica diagnóstica, en España existen diferentes grupos punteros en el desarrollo de la ecoendoscopia para el tratamiento. Estos expertos han descrito nuevas vías de acceso al aparato digestivo con el ecoendoscopia. "El futuro de la

La ecoendoscopia puede tratar el dolor por cáncer de páncreas o por pancreatitis crónica; también permite el vaciado de quistes del tubo digestivo

técnica es la posibilidad de realizar tratamientos con una mínima molestia para los enfermos", ha dicho Fernando Alberca de las Parras, médico adjunto de Aparato Digestivo del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia) y miembro de la SEPD. "Los tres campos más interesantes en los que se aplica la ecoendoscopia son como paliativo en oncológicos, en complicaciones espontáneas de enfermedades del páncreas y vías biliares, y para solucionar complicaciones quirúrgicas".