

informativostelecinco.com

Inicio Lo último Nacional Economía Tecnología **Sociedad** Deportes + secciones En la tele

ES NOTICIA > Venus Plaza Tahrir Wii U Roland Garros Eurocopa Trailers Lo + visto Blogs

LA RED CON PRECIADO: Conmoción en Twitter por la muerte de Manolo Preciado

El impacto que el estreñimiento crónico en la vida de los pacientes es similar a la diabetes o la artritis reumatoide

04.06.12 | 18:06h. EUROPA PRESS | MADRID

En España más de 100.000 personas padecen enfermedad inflamatoria intestinal

El impacto que el estreñimiento crónico tiene en la vida de los pacientes es similar al de otras enfermedades como diabetes o artritis reumatoide, por este motivo expertos reunidos en la Semana de Enfermedades Digestivas (SED 2102) han demandado para su tratamiento un enfoque terapéutico individualizado y escalonado.

El estreñimiento crónico es una alteración muy frecuente en la población general que, en la mayoría de los casos, puede ser tratada de forma satisfactoria con un enfoque terapéutico individualizado apropiado a cada caso concreto.

El jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, el doctor J. Enrique Domínguez-Muñoz, advierte que existe un "falso concepto ampliamente extendido del estreñimiento como alteración benigna", sin embargo para hasta una cuarta parte de la población española el estreñimiento es más que una simple molestia.

El problema, destaca Domínguez es que una gran mayoría de los pacientes se automedican, cuando "puede ser tratado de una forma satisfactoria en la mayoría de los casos con un enfoque terapéutico individualizado apropiado". "Junto a ello, el desarrollo de nuevos fármacos abre una alternativa para los casos más graves y rebeldes a tratamiento habituales", añade.

El tratamiento del estreñimiento crónico se basa en la aplicación escalonada de las medidas terapéuticas existentes, siempre que se haya excluido que es una causa de otra patología. Primero, recomiendan una corrección de los hábitos dietéticos y de estilo de vida.

"Una dieta baja en fibra, pobre hidratación y sedentarismo son algunos de los principales motivos de aparición de estreñimiento, por esta razón, las principales recomendaciones de los especialistas son la

realización de una actividad física regular, mantener una dieta variada en frutas y verduras así como una ingesta de líquidos adecuada, señalan desde la SED.

En aquellos pacientes en los que estos métodos no son suficientes, el especialista prescribe alguno de los diferentes tipos de laxantes y, si el paciente sigue sin responder al tratamiento, entonces se deberá estudiar adecuadamente el problema.

"La mayoría de estos pacientes pueden beneficiarse en la actualidad del empleo de fármacos procinéticos colónicos, como la prucaloprida, de muy reciente comercialización en nuestro país. Estos fármacos constituyen un importante avance terapéutico en estos casos resistentes al tratamiento laxante habitual, en los que hasta ahora carecíamos de alternativas terapéuticas adecuadas", explica el doctor Domínguez-Muñoz.

Un estreñimiento crónico puede derivar en la formación de fecalomas que conllevan la aparición de un cuadro de obstrucción intestinal que con frecuencia requiere de un tratamiento hospitalario. Por otro parte, los pacientes más graves acuden repetidamente a los centros hospitalarios, llegando a necesitar incluso una intervención quirúrgica.

Domínguez-Muñoz ha destacado el deterioro de la calidad de vida de estos pacientes, que ven como actividades diarias y la capacidad de trabajar pueden verse comprometidas por las molestias abdominales que suelen presentar, así como por el prolongado tiempo que precisan estos sujetos para defecar.

COMPARTIR

0 0 0

Recomendar Tweetear correo

Más redes

PUBLICIDAD

Y todos los enlaces

LO MÁS VISTO EN INFORMATIVOS

- Sheryl Crow padece un tumor cerebral
- Shakira y Gerard Piqué podrían estar esperando su primer hijo
- Miley Cyrus y Liam Hemsworth se han prometido

para que participe en concursos de belleza

Kristen Stewart: 'Me hacían bullying por no depilarme las piernas'

Fallece Manolo Preciado de un infarto

Un adolescente se dispara en la cabeza en un vídeo chat

Un niño brasileño se sienta en su ataúd pide agua y cae otra vez sin vida

Justin Bieber: "Me siento solo sin Selenia Gomez"

+ ver más

24 HORAS DE ACTUALIDAD

Imágenes del Día