



## HEPATOLOGÍA

# Los expertos no se resignan ante el “peaje inevitable” de la toxicidad de los fármacos

La Sociedad de Patología Digestiva forma a especialistas en las causas del daño hepático

Redacción / BILBAO

Los medicamentos son seguros, pero no absolutamente: siempre existe un balance entre riesgos y beneficios que lleva aparejado que, a veces, el paciente, junto a la mejoría de su problema de salud de base, sufra una suerte de daño colateral. Se calcula que un 20% de los casos de insuficiencia hepática se deben a esta causa.

Sin embargo, los médicos no se resignan. Según Raúl Andrade –catedrático de Medicina y director de la Unidad de Gestión Clínica de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, de Málaga–, “las reacciones adversas de los medicamentos son todavía un peaje inevitable que hemos de pagar en un escenario en el que fármacos cada vez más potentes y eficaces están contribuyendo a aliviar y curar numerosas enfermedades”. Para este experto, que ha participado en un curso sobre esta mate-

ria organizado recientemente en Bilbao por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), “es esperable que en un plazo breve se puedan validar biomarcadores específicos para hepatotoxicidad en una amplia población de pacientes”. Ello sería crucial para adelantarse a los efectos más graves del daño hepático provocado por los medicamentos, ya que, en opinión de Andrade, esa detección precoz de la toxicidad hepática “ayudará a los especialistas a tomar la decisión de la interrupción o continuación del tratamiento que está siguiendo el paciente”. Precisamente, Andrade señaló durante su intervención como ponente en este curso de la SEPD –enmarcado en la Semana de Enfermedades Digestivas– que participa en un proyecto europeo que investiga el diagnóstico precoz de esta toxicidad.