



CHANCE LATAM EPSOCIAL MOTOR TURISMO PORTAL TIC .CAT ABONADOS

europapress.es | SALUD

Jueves, 7 de junio 2012 últimas noticias

CANAL tirola de sabor CASTILLA Y LEÓN

Buscar...

NACIONAL INTERNACIONAL ECONOMÍA DEPORTES TV CULTURA SOCIEDAD SALUD | COMUNICADOS INNOVA VÍDEOS FOTOS SERVICIOS

SALUD Política Sanitaria Salud y Bienestar Farmacia Investigación Asistencia Blogs [twitter @ep_salud](#)

El Ejército sirio impide el acceso de la ONU a la aldea de la matanza

La Ley de Emprendedores dará una segunda oportunidad

Guindos despeja hoy las dudas sobre el quién gobernará el Banco de España

SEMANA DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS (SED 2102)

El impacto que el estreñimiento crónico en la vida de los pacientes es similar a la diabetes o la artritis reumatoide

Directorio Enrique Domínguez Muñoz Semana Enfermedades Digestivas Digestivo Hospital Clínico Universitario Santiago Compostela Curso

Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

tweet 9

mepear tuenti

0



Foto: SEPD

En España más de 100.000 personas padecen enfermedad inflamatoria intestinal

MADRID, 4 Jun. (EUROPA PRESS) -

El impacto que el estreñimiento crónico tiene en la vida de los pacientes es similar al de otras enfermedades como diabetes o artritis reumatoide, por este motivo expertos reunidos en la Semana de Enfermedades Digestivas (SED 2102) han demandado para su tratamiento un enfoque terapéutico individualizado y escalonado.

El estreñimiento crónico es una alteración muy frecuente en la población general que, en la mayoría de los casos, puede ser tratada de forma satisfactoria con un enfoque terapéutico individualizado apropiado a cada caso concreto.

El jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, el doctor J. Enrique Domínguez-Muñoz, advierte que existe un "falso concepto ampliamente extendido del estreñimiento como alteración benigna", sin embargo para hasta una cuarta parte de la población española el estreñimiento es más que una simple molestia.

El problema, destaca Domínguez es que una gran mayoría de los pacientes se automedican, cuando "puede ser tratado de una forma satisfactoria en la mayoría de los casos con un enfoque terapéutico individualizado apropiado". "Junto a ello, el desarrollo de nuevos fármacos abre una alternativa para los casos más graves y rebeldes a tratamiento habituales", añade.

El tratamiento del estreñimiento crónico se basa en la aplicación escalonada de las medidas terapéuticas existentes, siempre que se haya excluido que es una causa de otra patología. Primero, recomiendan una corrección de los hábitos dietéticos y de estilo de vida.

"Una dieta baja en fibra, pobre hidratación y sedentarismo son algunos de los principales motivos de aparición de estreñimiento, por esta razón, las principales recomendaciones de los especialistas son la realización de una actividad física regular, mantener una dieta variada en frutas y verduras así como una ingesta de líquidos adecuada, señalan desde la SED.



CHANCE FAMOSOS Y MODA



MILEY CYRUS Y LIAM HEMSWORTH SE HAN PROMETIDO

DEPORTES



FALLECE POR UN INFARTO EL TÉCNICO MANOLO PRECIADO



Más Leídas Más Noticias

1. La oposición siria denuncia una nueva "masacre" en la región de Hama con 78 muertos
2. Colombia.- Las fuerzas de seguridad abaten al cabecilla del Frente 37 y al 'número dos' del Frente 35 de las FARC

Anuncios Google

**[Enemas-
Limpieza
intestinal](#)**

Procedimiento de
limpieza intestinal
que auxilia na
prisão de ventre
www.intestinosaudave

**[Diabetes
Problems?](#)**

Specialized
doctors, high
quality of services!
www.czechtourism

**[Actua contra
picudo rojo](#)**

Herramienta
económica y de
fácil instalación
para endoterapia.
www.sospalm.com

[Autism](#)

En aquellos pacientes en los que estos métodos no son suficientes, el especialista prescribe alguno de los diferentes tipos de laxantes y, si el paciente sigue sin responder al tratamiento, entonces se deberá estudiar adecuadamente el problema.

"La mayoría de estos pacientes pueden beneficiarse en la actualidad del empleo de fármacos procinéticos colónicos, como la prucaloprida, de muy reciente comercialización en nuestro país. Estos fármacos constituyen un importante avance terapéutico en estos casos resistentes al tratamiento laxante habitual, en los que hasta ahora carecíamos de alternativas terapéuticas adecuadas", explica el doctor Domínguez-Muñoz.

Un estreñimiento crónico puede derivar en la formación de fecalomas que conllevan la aparición de un cuadro de obstrucción intestinal que con frecuencia requiere de un tratamiento hospitalario. Por otro parte, los pacientes más graves acuden repetidamente a los centros hospitalarios, llegando a necesitar incluso una intervención quirúrgica.

Domínguez-Muñoz ha destacado el deterioro de la calidad de vida de estos pacientes, que ven como actividades diarias y la capacidad de trabajar pueden verse comprometidas por las molestias abdominales que suelen presentar, así como por el prolongado tiempo que precisan estos sujetos para defecar.

3. **[Tomás Gómez tacha de "cortina de humo" la reducción de diputados en Madrid](#)**
4. **[El Piruli cumple hoy 30 años de historia](#)**
5. **[Durant lidera a los Thunder a la lucha por el anillo de campeón](#)**
6. **[LinkedIn sufre el robo de contraseñas de usuario](#)**
7. **[Científicos predicen un colapso planetario inminente](#)**
8. **[Alicante y Valencia están en alerta amarilla por altas temperaturas](#)**
9. **[La prima de riesgo se mantiene por debajo de 500 puntos](#)**
10. **[Guindos despeja hoy las dudas sobre el quién gobernará el Banco de España](#)**