



## El estreñimiento crónico afecta a una de cada cuatro personas

BILBAO. El estreñimiento crónico es una alteración muy frecuente entre la población general que, en la mayoría de los casos, puede ser tratada de forma satisfactoria con un enfoque terapéutico individualizado apropiado para cada caso concreto.

En el Estado, una de cada cuatro personas sufre esta alteración que afecta “de manera significativa” a su calidad de vida. Este afección es el doble de frecuente en mujeres que en hombres, y se suele asociar a modificaciones en el hábito de vida habitual, como en los viajes.

Los nuevos avances en tratamiento del estreñimiento crónico fueron abordados ayer en el simposio oficial *Impacto y Novedades Terapéuticas en el Estreñimiento Crónico Persistente* en el marco de la Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2012), organizada por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) y que acoge su LXXI Congreso Nacional en el Palacio Euskalduna de Bilbao.

Los especialistas reconocen la “elevada frecuencia” del estreñimiento crónico, el “falso concepto ampliamente extendido del estreñimiento como alteración benigna” y, sobre todo, “los recientes avances farmacológicos en este campo”.

Para el jefe del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Clínico de Santiago de Compostela, J. Enrique Domínguez-Muñoz, la mayoría de las personas padecen de estreñimiento “en algún momento de sus vidas”, pero para una cuarta parte de la población el estreñimiento es “más que una simple molestia. Para ellos, el estreñimiento suele ser crónico y afecta claramente su calidad de vida. A pesar de ello, muchos de los pacientes se automedican”.

El tratamiento del estreñimiento crónico se basa en la aplicación escalonada de las medidas terapéuticas existentes, siempre que se haya excluido que es una causa de otra patología. La primera opción por la que optan los expertos es un cambio o corrección de los hábitos dietéticos y de estilo de vida. ▶N. L.