



El cribado, la medida más eficaz para prevenir el cáncer de colon

Especialistas aseguran que reduciría un 30% la mortalidad de los pacientes

N. LAUZIRIKA

BILBAO. La medida más efectiva para reducir el riesgo de desarrollar un cáncer colorrectal, la segunda causa de muerte en el Estado, es el cribado (el examen en personas asintomáticas). Esta es la opinión de los especialistas que están participando en la Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2012), que se celebra en el Palacio Euskalduna de Bilbao hasta el martes y que acoge el LXXI Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva, que reúne a más de 1.000 expertos y que ayer fue inaugurado oficialmente por el consejero de Sanidad, Rafael Bengoa.

Los expertos hicieron especial hincapié en el diagnóstico precoz de este cáncer. En esta línea reconocieron que el cribado poblacional del tumor colorrectal reduciría un 30% la mortalidad de los pacientes. Así, el doctor Miguel Muñoz-Navas, director de Servicio de Digestivo de la Clínica Universitaria de Navarra, aseguró que la rápida detección del tumor "no solo sirve para detectar lesiones tumorales de manera temprana, sino que, incluso, previene que aparezcan. Con esta prevención vamos a salvar y alargar la vida de los pacientes y disminuir la tasa de fallecimientos por esta enfermedad". En Euskadi cada año mueren cerca de 700 personas por este cáncer

Según Muñoz-Navas, se lograría, además un ahorro en cuanto al coste del diagnóstico y de tratamiento de estos pacientes, porque se evitarían las operaciones quirúrgicas, la radioterapia, quimioterapia, etc".

CÁPSULA ENDOSCÓPICA Entre las novedosas técnicas que se podrían usar para el cribado del tumor de colon, los expertos destacaron como la más novedosa la cápsula endoscópica de segunda generación, una minúscula "cámara" que el paciente ingiere oralmente y que permite



El consejero Bengoa inauguró ayer el congreso en el Euskalduna. FOTO: DEIA

obtener imágenes del tubo digestivo durante su recorrido.

Esta técnica tiene un valor predictivo negativo de alrededor del 92%, lo que quiere decir que si no se visualizan lesiones polipoideas, en un 92% se descarta con certeza.

Además "representa un gran beneficio para los pacientes, porque es una técnica menos invasiva que la

colonoscopia tradicional y se puede realizar ambulatoriamente sin tener que sedar al paciente" por lo que, a largo plazo, "podría llegar a sustituir en algunas indicaciones a la colonoscopia convencional". Ésta tiene la ventaja de que permite diagnosticar muchas más lesiones que el test de "sangre oculta en heces", que es la prueba que realiza Osakidetza.