



Las nuevas endoscopias digestivas serán mejor toleradas por los pacientes

Mil especialistas están participando en el LXXI Congreso en el Euskalduna

NEKANE LAUZIRIKA

BILBAO. Bajo el eslogan *Progreso e Innovación en Investigación y Formación Continuada*, alrededor de mil especialistas médicos están participando desde ayer en el LXXI Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) que se celebrará hasta el martes en el Palacio Euskalduna de Bilbao.

Este evento científico-formativo, único en el ámbito de la gastroenterología, tiene como objetivo mejorar la práctica clínica y ofrecer a los gastroenterólogos la oportunidad de compartir experiencias clínicas y trabajos de investigación. Ayer, dentro de la Semana Digestiva (SED 2012), se realizó una demostración en directo de endoscopia con un caso real desde el Hospital de Basurto con el fin de mostrar la aplicabilidad y características de las diferentes técnicas, muchas de las cuales aún no están disponibles en muchos hospitales del Estado.

Los especialistas de digestivo son conscientes de que la exploración endoscópica tradicional con frecuencia causa molestias y provoca rechazo o ansiedad, lo que conlleva el riesgo de no completar con éxito su realización. Por ello, uno de los principales temas del Congreso está siendo el abordaje de las técnicas más novedosas existentes para mejorar las condiciones y, sobre todo, la tolerancia de estos procedimientos aumentando el confort de los pacientes.

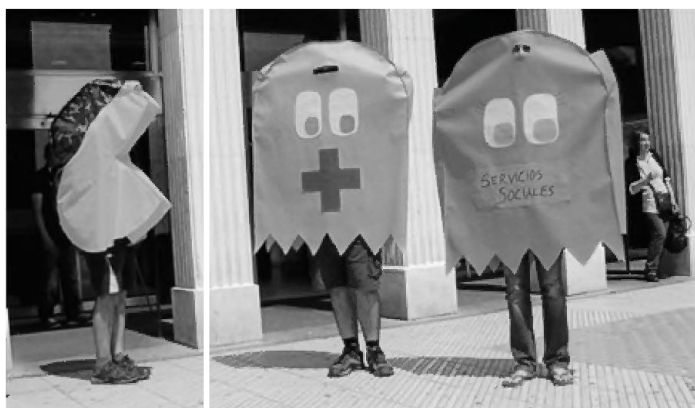
En la reunión médica se están abordando las nuevas posibilidades terapéuticas y diagnósticas en endoscopia digestiva. Entre las más novedosas se encuentra la endomicroscopia. Una herramienta de la que ya existen equipos, hasta ahora prácticamente empleados de forma experimental, que permite lograr en vivo una visión microscópica del tubo digestivo de tal forma que no es necesaria la realización de biopsias para obtener un diagnóstico histológico.

EVITAR SEDACIONES Entre el nuevo arsenal de técnicas que disponen los especialistas se encuentra el uso de endoscopios ultrafinos, es decir, de un diámetro mucho menor que los utilizados habitualmente que permiten su introducción por las fosas nasales, logrando mejorar la tolerancia y evitar la necesidad de emplear sedación. En este sentido, el doctor Leopoldo López Rosés, Jefe de Servicio de Aparato Digestivo del hospital Lucus Augusti de Lugo reconoce que "a través de este abordaje se eliminan los riesgos de la sedación, se abarata el coste y se favorece que el paciente pueda reincorporarse de inmediato a sus actividades".

Otra de las técnicas que tienen los expertos para mejorar la tolerancia de los pacientes cuando les hacen las pruebas es la insuflación con CO₂, un gas que es cada vez más utilizado en este tipo de procedimientos. Su principal beneficio es que se reabsorbe rápidamente, con lo cual los enfermos presentan en comparación con la insuflación con aire, significativamente menos molestias tras las exploraciones, "sobre todo en aquellas que requieren un periodo



Curso Práctico de Avances en Endoscopia celebrado ayer con sesiones en directo desde Basurto. FOTO: DEIA



Acción antimilitarista contra los recortes en la sanidad

BILBAO. El grupo antimilitarista KEM-MOC se concentró ayer por la mañana en la plaza del hospital de Cruces, en Barakaldo, para denunciar los recortes que sufren los presupuestos en asuntos sociales como la sanidad, mientras que el gasto militar en el Estado español sigue

de ejecución largo y en las que por tanto se necesita insuflar gas durante más tiempo", añade López Rosés.

Los especialistas se han referido a otro de los avances: los colonoscopios de rigidez variable. Son instrumentos en los que gracias a poder modificar la rigidez del tubo de inserción, se evitan los bucles que por lo general se forman cuando se avanza por el colon, por lo cual se progresa con más facilidad, limitándose el dolor en el paciente y mejorando la calidad de la colonoscopia.

López Rosés ha explicado también la posible aplicación de la cápsula endoscópica al estudio del colon. Hasta hace bien poco, estaban dedicadas a la exploración no invasiva del intestino delgado, aunque tam-

siendo desorbitado. Los concentrados censuraron que las partidas destinadas al gasto militar apenas han sufrido recortes. "En 2012 ascienden a más de 18.000 millones de euros y el Gobierno prevé seguir adquiriendo tanques y aviones de guerra", denunciaron. FOTO: MOC

bién existían algunos modelos específicos para la visualización del esófago. A partir de ahora, sin embargo, se dispone de cápsulas que visualizan el intestino grueso con la que se trata de evitar las molestias de la colonoscopia habitual. "Probablemente su principal indicación será el cribado del cáncer de colon en pacientes asintomáticos y de bajo riesgo de padecer esta enfermedad".

Un campo emergente dentro del espectro de posibilidades terapéuticas de la endoscopia digestiva es el tratamiento de la obesidad. López Rosés considera probable que en los próximos años se puedan ampliar las indicaciones de tratamiento no médico de la obesidad.

POTENCIAL TERAPÉUTICO Es bien conocido que la terapéutica de la endoscopia digestiva se halla en estos momentos en constante expansión. Según los especialistas es donde más avances se han producido, con aplicaciones cada vez más numerosas. Ello unido a la mejora en los procedimientos diagnósticos no invasivos está generando de forma progresiva el desplaza-

"La endoscopia nos brinda oportunidades como el control de las hemorragias y la extirpación de pólipo"

"El gran potencial terapéutico de estas técnicas endoscópicas está reduciendo las operaciones quirúrgicas"

miento de la actividad endoscópica desde su faceta diagnóstica hacia la terapéutica. López Rosés, muestra su satisfacción porque "los tratamientos endoscópicos han logrado que situaciones y problemas que hasta hace años eran de difícil control y que obligaban a realizar intervenciones quirúrgicas, a veces de riesgo o con resultados inciertos, actualmente puedan solucionarse por medio de operaciones mínimamente invasivas".

Entre las cada vez mayores posibilidades que brinda hoy en día la endoscopia, el experto enumera el control de las hemorragias, la extirpación de pólipos y de tumores malignos no avanzados, así como el tratamiento de estenosis de diferente naturaleza, el drenaje de quistes y colecciones o la extracción de cálculos de la vía biliar, entre otras muchas.