



## Deportes

15:40:12 :: Fútbol - El humorista gráfico Asier recopila en su álbum "Athletic, karajo" 80 viñetas sobre la campaña de Bielsa

15:00:15 :: Fútbol/Eurocopa - El húngaro Viktor Kassai arbitrará el España-Italia

15:00:15 :: Fútbol sala - Triman Navarra ficha al ala Iván del Inter Movistar

15:00:15 :: Tenis/Roland Garros - El partido Nadal-Almagro, el más visto en "Cuatro" desde la final de Wimbledon 2010

15:00:15 :: Fútbol - Rubiales: "Preñado era una persona irrepetible, no conozco

## El impacto que el estreñimiento crónico en la vida de los pacientes es similar a la diabetes o la artritis reumatoide

POR CRÓNICA DE CANTABRIA - 04/06/2012



En España más de 100.000 personas padecen enfermedad inflamatoria intestinal

El impacto que el estreñimiento crónico tiene en la vida de los pacientes es similar al de otras enfermedades como diabetes o artritis reumatoide, por este motivo expertos reunidos en la Semana de Enfermedades Digestivas (SED 2102) han demandado para su tratamiento un enfoque terapéutico individualizado y escalonado.

El estreñimiento crónico es una alteración muy frecuente en la población general que, en la mayoría de los casos, puede ser tratada de forma satisfactoria con un enfoque terapéutico individualizado apropiado a cada caso concreto.

El jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, el doctor J. Enrique Domínguez-Muñoz, advierte que existe un "falso concepto ampliamente extendido del estreñimiento como alteración benigna", sin embargo para hasta una cuarta parte de la población española el estreñimiento es más que una simple molestia.

El problema, destaca Domínguez es que una gran mayoría de los pacientes se automedican, cuando "puede ser tratado de una forma satisfactoria en la mayoría de los casos con un enfoque terapéutico individualizado apropiado". "Junto a ello, el desarrollo de nuevos fármacos abre una alternativa para los casos más graves y rebeldes a tratamiento habituales", añade.

El tratamiento del estreñimiento crónico se basa en la aplicación escalonada de las medidas terapéuticas existentes, siempre que se haya excluido que es una causa de otra patología. Primero, recomiendan una corrección de los hábitos dietéticos y de estilo de vida.

"Una dieta baja en fibra, pobre hidratación y sedentarismo son algunos de los principales motivos de aparición de estreñimiento, por esta razón, las principales

recomendaciones de los especialistas son la realización de una actividad física regular, mantener una dieta variada en frutas y verduras así como una ingesta de líquidos adecuada, señalan desde la SED.

En aquellos pacientes en los que estos métodos no son suficientes, el especialista prescribe alguno de los diferentes tipos de laxantes y, si el paciente sigue sin responder al tratamiento, entonces se deberá estudiar adecuadamente el problema.

"La mayoría de estos pacientes pueden beneficiarse en la actualidad del empleo de fármacos procinéticos colónicos, como la prucaloprida, de muy reciente comercialización en nuestro país. Estos fármacos constituyen un importante avance terapéutico en estos casos resistentes al tratamiento laxante habitual, en los que hasta ahora carecíamos de alternativas terapéuticas adecuadas", explica el doctor Domínguez-Muñoz.

Un estreñimiento crónico puede derivar en la formación de fecalomas que conllevan la aparición de un cuadro de obstrucción intestinal que con frecuencia requiere de un tratamiento hospitalario. Por otro parte, los pacientes más graves acuden repetidamente a los centros hospitalarios, llegando a necesitar incluso una intervención quirúrgica.

Domínguez-Muñoz ha destacado el deterioro de la calidad de vida de estos pacientes, que ven como actividades diarias y la capacidad de trabajar pueden verse comprometidas por las molestias abdominales que suelen presentar, así como por el prolongado tiempo que precisan estos sujetos para defecar.



Parlamento de Cantabria

## Opinión

No hay entradas por el momento. Vuelve más tarde.

Hemeroteca de Crónica de Cantabria. Un millón de noticias a su alcance.

## Última hora

15:50:13 :: Ares pide "responsabilidad" al PP para sumarse al consenso para la constitución del Instituto de la Memoria

## Economía

El PSOE lamenta desconocer el candidato del Ejecutivo a gobernador a pocas horas de hacerse oficial

07 junio 2012 2:40 PM | Sin Comentarios  
El portavoz de Economía del PSOE en el Congreso, Valeriano Gómez, ha

lamentado que el principal partido de la oposición no conozca aún el candidato del Ejecutivo a ocupar el...

[LEER MÁS](#)

Castilla y León exige al Gobierno que busque una solución a la minería porque "no es tan complicado"

07 junio 2012 2:30 PM | Sin Comentarios  
VALLADOLID, 7 El consejero de la Presidencia y portavoz de la Junta de Castilla y León, José Antonio de Santiago-Juárez, ha exigido al Gobierno de la nación que busque una...

[LEER MÁS](#)

El Ibox afloja su repunte (+0,9%) a media sesión y vuelve a los 6.400 puntos, pese a la subasta

07 junio 2012 12:10 PM | Sin Comentarios  
El Ibox 35 subió un 0,98% a media sesión y volvió a subir por debajo de

del FC Barcelona kegal-keal maoro

## Entradas recientes

- Feijóo ve "respetable y sensata" la propuesta de Aguirre de reducir diputados y está dispuesto a evaluarla
- ICV-EUIA, C s y SI formalizan su petición de comisión de investigación sobre cajas catalanas
- El PSOE lamenta desconocer el candidato del Ejecutivo a gobernador a pocas horas de hacerse oficial
- Castilla y León exige al Gobierno que busque una solución a la minería porque "no es tan complicado"
- Cospedal dice que en C-LM ya hay menos diputados que los que habrá en Madrid cuando se aplique la reducción de Aguirre



## Cantabria

IU denuncia que algunas empresas dedicadas a la dependencia "están haciendo el agosto" y llevándose todos los recursos

07 junio 2012 12:10 PM | Sin Comentarios  
La formación investiga "cierta connivencia" entre éstas y el Gobierno  
Izquierda Unida de Cantabria ha denunciado este jueves que algunas empresas dedicadas a la dependencia en la región "están haciendo...

[LEER MÁS](#)