



CONSIGUEN LLEVAR UNA VIDA NORMAL

La terapia biológica es eficaz en los pacientes con mal de Crohn no respondedores

■ **M. R. L.** Santiago de Compostela La enfermedad inflamatoria intestinal afecta a más de 100.000 personas en España incluyendo sus dos patologías: colitis ulcerosa y Crohn. Son dolencias de carácter crónico que se ceban en el aparato digestivo, sobre todo en el colon y el íleon. Además, son patologías que debutan muy pronto, normalmente entre los 15 y los 25 años de edad.

El control sobre la enfermedad inflamatoria intestinal es muchas veces complejo y hay pacientes que no responden al tratamiento convencional y que están abocados a pasar por el quirófano. Sin embargo, la irrupción de la terapia biológica ha propiciado "un cambio radical" en el abordaje de estos enfermos, en palabras de Richard Fedorak, que en la reunión científica de Santiago de Compostela ha dado una conferencia magistral sobre la manera de aplicar mejor los medicamentos biológicos.

Es un tratamiento de tercera línea que se está aplicando cuando los pacientes no reaccionan a los fármacos iniciales. La mayoría de ellos pueden entonces seguir una terapia biológica y el 80 por ciento obtienen una buena respuesta, se mantienen sanos y pueden hacer una vida normal. "Se trata de un paso trascendental porque antes estas personas no tenían otra alternativa más que la cirugía y es muy importante para ellos, sobre todo para los más jóvenes, tener la oportunidad de no pisar el quirófano", ha afirmado Fedorak.

Infliximab y adalimumab son los dos tratamientos biológicos disponibles por ahora. Las vías de administración son intravenosa por guía cada ocho semanas y una inyección cada cuatro. En el segundo caso se puede aplicar de manera ambulatoria. Las principales contraindicaciones son la tuberculosis y otras infecciones.

En cuanto a los efectos secundarios, Fedorak ha destacado la supresión del sistema inmune. Aumenta el riesgo de infecciones, por lo que es preciso realizar un

estrecho seguimiento y, si aparecen, instaurar un tratamiento con antibióticos.

Los casos de tumores en los ganglios linfáticos son "rarísimos" y la balanza riesgo/beneficio se inclina claramente a favor de la terapia biológica, ya que el riesgo es de 2 x 100.000: "Cuando se lo planteas a la gente joven, aceptan casi sin dudarlo; si yo tuviera esta enfermedad, diría que sí".

Fedorak ha hecho hincapié en que hay que adoptar las medidas necesarias para utilizar bien esta terapia y garantizar que sea eficaz y



Richard Fedorak.

segura. Otro factor que hay que valorar es que su coste económico es elevado, unos 9.000 euros por año y paciente: "Cualquier medicamento que se utiliza mal es tirar el dinero".

Susceptibilidad genética

Por otra parte, el gen *NOD2* influye en la susceptibilidad para tener enfermedad de Crohn. Aunque no todos los pacientes que tienen la mutación padecen esta dolencia, hay que tener en cuenta que sus posibilidades de sufrirla son altas.

Asimismo, las personas fumadoras tienen mayor riesgo. Esta patología presenta mayor prevalencia en los países desarrollados, lo que se vincula con diversos factores ambientales y con el mayor o menor desarrollo de la medicina.