



## Unas 400.000 personas sufren ardor de estómago en Galicia

El sobrepeso es uno  
de los factores que  
causan la enfermedad

REDACCIÓN ■ Santiago

Cerca de 400.000 gallegos padecen reflujo gastroesofágico, cuyos síntomas más comunes son la pirosis, que popularmente se conoce como ardor de estómago, y la regurgitación. Se trata de una enfermedad que afecta al 15% de la población española, que aumenta con la edad y se manifiesta en mayor medida en las personas con sobrepeso, según explicó el doctor Manuel Rodríguez en el seminario sobre enfermedades digestivas que se celebra en Santiago.

Existen varios tratamientos, como la atenuación de la acción del ácido a través de los inhibidores de la bomba de protones, como el omeprazol, que por lo general –un 80% de los pacientes– se debe de tomar de por vida, según dijo el experto. La otra alternativa es quirúrgica, a través de una laparoscopia, si bien en la actualidad se está llevando a cabo otro sistema que está en evaluación: el tratamiento endoscópico.