



## El 15% de la población gallega padece reflujo gástrico

**EFE**

SANTIAGO. Alrededor de 400.000 gallegos padecen reflujo gastroesofágico, es decir, el paso del contenido gástrico al esófago, cuyos síntomas más comunes son la pirosis, que popularmente se conoce como ardor de estómago, y la regurgitación.

Se trata de una enfermedad que afecta al 15 por ciento de la población española, que aumenta con el paso de los años y se manifiesta en mayor medida en las personas que tienen exceso de peso, explicó en el seminario sobre enfermedades digestivas que se celebra en Santiago de Compostela el doctor Manuel

Rodríguez.

Para hacer frente a esta dolencia existen distintos tratamientos, como la atenuación de la acción del ácido a través de los inhibidores de la bomba de protones, como el omeprazol, que por lo general -un 80% de los pacientes- se debe de tomar de por vida, según dijo el experto.

La otra alternativa es quirúrgica, a través de una laparoscopia, si bien en la actualidad se está llevando a cabo otro sistema que está en evaluación: el tratamiento endoscópico.

Por otro lado, según datos desvelados ayer en el seminario, la intolerancia al gluten afecta a 25.000 personas en Galicia.