



Casi medio millón de gallegos padecen de ardor de estómago o de regurgitación

EFE > SANTIAGO

■ Alrededor de 400.000 gallegos padecen reflujo gastroesofágico, es decir, el paso del contenido gástrico al esófago, cuyos síntomas más comunes son la pirosis, que popularmente se conoce como ardor de estómago, y la regurgitación.

Se trata de una enfermedad que afecta al quince por ciento de la población española, que aumenta con el paso de los años y se manifiesta en mayor medida en las personas que tienen exceso de peso, explicó ayer en el seminario sobre enfermedades digestivas que se celebra en Santiago el doctor Manuel Rodríguez.

Para hacer frente a esta dolencia existen distintos tratamientos, como la atenuación de la acción del ácido a través de los inhibidores de la bomba de protones, como el omeprazol, que por lo general –un 80% de los pacientes– se debe de tomar de por vida, dijo el experto. La alternativa es quirúrgica, a través de una laparoscopia, si bien en la actualidad se comienza a aplicar el tratamiento endoscópico.

Intolerancia al gluten > Otra enfermedad digestiva de la que se dispone de datos específicos en Galicia es la intolerancia al gluten, que afecta a 25.000 personas.

La doctora Pilar Pavón, del explicó en otro seminario del congreso sobre enfermedades digestivas que el tratamiento que deben seguir los celíacos es una dieta sin gluten durante toda su vida.