



aumenta la complicación de las siguientes intervenciones». Además, las operaciones quirúrgicas son un recurso necesario en determinados momentos de crisis, pero no curan la enfermedad, ya que «el Crohn puede volver a afectar a la zona operada».

Un paso decisivo. Estos resultados han propiciado que estas terapias se hayan convertido en el primer tratamiento de elección para los enfermos graves, que son el 40 por ciento de los afectados por esta enfermedad. «Permanecen libres de síntomas durante más tiempo y mejoran considerablemente su calidad de vida», destaca Manuel Barreiro, del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

Suele aparecer antes de los 40 años, afecta a más de 100.000 personas en España y va en aumento

Enfermedad de Crohn, adiós a los corticoides

VÓMITOS, DIARREAS, FIEBRE... YA SE APLICAN NUEVAS TERAPIAS BIOLÓGICAS PARA QUE LOS PACIENTES CON LOS SINTOMAS DE ESTE MAL INTESTINAL MEJOREN SU CALIDAD DE VIDA, LO QUE SE TRADUCE EN MENOS INGRESOS Y CIRUGÍAS.

La incorporación de estas terapias es uno de los mayores avances terapéuticos en la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), según el doctor Manuel Díaz-Rubio, del servicio de Aparato Digestivo del hospital Clínico San Carlos de Madrid. «Con estos tratamientos se ha conseguido un mejor y mayor control de los síntomas de esta enfermedad, y esto hace que mejore de una forma significativa la calidad de vida de los pacientes.»

Y es que las terapias biológicas han

demostrado que son eficaces para el abordaje de los brotes agudos de la enfermedad de Crohn, pero también beneficiosas a medio y largo plazo: reducen un 20 por ciento las intervenciones quirúrgicas y los ingresos hospitalarios, dos de las complicaciones más serias y habituales. Un 30 por ciento de los pacientes puede incluso abandonar los corticoides. Para los especialistas digestivos, la disminución de operaciones quirúrgicas es una importante ventaja «porque el número de cirugías

Se calcula que en España más de cien mil personas padecen de EII (enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa), y los expertos han observado que la cifra va en aumento y prevén que se habrá incrementado notablemente para finales de esta década. Afecta a personas de todas las edades, pero principalmente a adultos jóvenes, que se ven abocados a una baja calidad de vida y a un absentismo laboral importante, con aparición generalmente antes de los 40 años.

La enfermedad se caracteriza por periodos de actividad (brotes) e inactividad (remisión), que varían según los pacientes. Las fases de remisión se caracterizan por la ausencia de síntomas, mientras en las fases de actividad se presentan mayoritariamente dolores abdominales, diarrea, vómitos, obstrucciones, fiebre, pérdida de apetito y peso.